

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ
State of Washington Russian Monthly Publication

БЕСПЛАТНЫЙ ЖУРНАЛ



На службе собственного «Я»

Добрый день, дорогие наши читатели!

Каждый из нас, независимо от возраста и рода занятий, принадлежит к тем или иным категориям, сословиям, малым или большим группам, видам и подвидам живущих на земле людей. Классифицировать себя и себе подобных нас приучают с детства, разделяя мир на детей и взрослых, плохих и хороших; со временем мы начинаем различать умных и глупых, богатых и бедных, успешных и неудачников, отделять своих от чужих. В процессе формирования человек даёт оценку себе через призму устоявшихся в обществе стандартов, проходя из одной категории в другую: школьник, студент, выпускник, рабочий, бизнесмен, семьянин, родитель и т.д. По мере движения по этой градации, наблюдая за тем, как её проходят окружающие, мы формируем личное самомнение о себе, пытаясь определить: а кто же я такой?

В этом номере журнала мы пытаемся ответить именно на этот вопрос. Вряд ли среди наших читателей найдётся кто-то, кто никогда не задавался целью постигнуть истину своего происхождения, найти истоки, откуда мы появились. Человека не может не интересовать, кто он, потому что с самого детства он находится на службе собственного «я». Со школьной скамьи нам приходится слышать термины: самооценка, самореализация, самомнение, самоцель, самозащита. Не заметили ничего общего в этих словах? Маленького человечка всецело проектируют на его эго, оставляя наедине с самим собой и в полной изоляции от Бога. Таким образом, нас учат быть самостоятельными и самодостаточными. Мало кто в школе знакомится с понятиями из категории самопожертвование или самоотречение. В результате, мы попадаем под влияние силы человеческой природы, тех или иных социальных сословий.

Изо всех сил мы начинаем искать себя, постигаем мудрость наук, раскрываем в себе всевозможные таланты, учимся различному мастерству, зарабатываем деньги, заводим полезные знакомства, создаём семью и даже делаем что-то хорошее для других. Всё это помогает нашему «я» чувствовать себя комфортно, реализовано и создаёт видимость самореализации. Но, задав себе вопрос: «Кто я такой?», мало кто из взрослых «самодостаточных» людей чётко может сформулировать ответ. Мысли большинства так и застрянут на слове «Я». Я – это я, ну что здесь непонятного? Мне вполне достаточно себя самого для того, чтобы быть хорошим мужем, добрым отцом, эффективным менеджером, гениальным пианистом или хорошим другом. В лучшем случае кто-то сузит своё многогранное «я» к одной из вышеуказанных категорий или громко скажет «Я – человек».

Живя по собственному человечьему хотению, мы попадаем под искушение первородного греха. «Вы станете, как Бог», - сказал змей в Эдемском саду. Другими словами, он предложил человеку самореализоваться без выполнения воли Бога, Который имел для нас другое предназначение, иной путь. В результате всё человечество начало преследовать собственные цели, находить иллюзорные опоры, прикрываться пальмовыми листьями и высокими достижениями, превратившись в проклятье для самих себя.

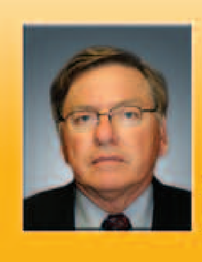
Процесс духовного очищения потому и болезненный, что его сопровождает тотальное разочарование в собственном «я», полное самоотречение и отказ от себя, каким бы красивым, хорошим, талантливым или успешным не был тот, кого ты видишь в зеркале. Жизнь человека – это непрерывный диалог с Творцом, который ведёт к истине, к здравому восприятию себя и окружающих, без разделения на классы или категории. Бог всех нас называет Своими детьми, и это самая главная черта, которую нужно в себе найти, увидеть и развивать.

Будьте благословенны, мои дорогие братья и сёстры в Господе!

С уважением,
главный редактор,
Олег Мартыненко

LAW OFFICE OF

ANTHONY W. DOUGHERTY



Энтони Догерти
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе

LAW OFFICE OF

ANNA R. TSEYTLIN



Анна Р. Цейтлин
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Семейное право
- Банкротство
- Завещания

LAW OFFICE OF

KENNETH L. GROVER



Кеннет Гровер
Адвокат

- Автомобильные аварии
- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов
  не криминальные, в округах Pierce, King, Snohomish $150

В УМЕЛЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



Михаил Жовтис
паралигал
(206) 909-2535
24ч Русская линия

(425) 264-2000

Renton
Главный Офис:
451 S.W. 10th Street,
Suite:215
Renton, WA 98057

Bellevue
10 148eth Ave. NE
Suite: 201
Bellevue, WA 98007
(425) 953-4800

Everett
6320 Evergreen Way
Suite: 201A
Everett, WA 98203

Tacoma
8833 Pacific Ave
Suite: G
Tacoma, WA 98444



КРИМИНАЛ



ШТРАФЫ



АВАРИИ



ИММИГРАЦИЯ



DUI





Главный Редактор / Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Director of Marketing
Eduard Pazdnik, MBA

Редколлегия / Contributors
Andrey Martynenko
Victoria Gaydaeva
Julia Maruk
Nadia Khomaziuk

Дизайн и верстка / Design
Kanon Advertising Agency
www.kanonusa.com

Рекламный отдел / Office
(425) 772-8462
(425) 484-0033

Факс / Fax
(425) 740-0258

Эл. ящик / E-mail
info@kanonseattle.com

Вэб сайт / Web-site
www.kanonseattle.com

Почтовый адрес / Mail Address
KANON INC.
P.O. BOX 705
BOTHELL, WA 98041-0705

Часы работы / Work hours
Mo-Fr 10am - 6.30pm



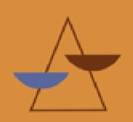
Издатель и правообладатель компания Kanon, Inc.
Журнал издается с 2002 года. Распространяется бесплатно на территории штата Вашингтон. Ежемесячный тираж до 10,000.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Перепечатка или частичное использование материалов из журнала Канон, а так же с вэб сайта www.kanon-seattle.com возможно только с письменного разрешения редакции.
2002-2011 © KANON INC.

ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ
по телефону
425-772-8462
и на сайте www.KanonSeattle.com

Deadline is on
25
Прием рекламы
не позднее 25 числа
БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. **71**
или на
www.KanonSeattle.com/classified

АДВОКАТСКАЯ ФИРМА

FELDMAN & LEE, P.S.





ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ!

Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман
Катерина Кростовска
Джейсон Фельдман
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
Брэндон Фельдман
Патрик Фельдман



604 West Meeker St, Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

1601 3rd Street, Suite 2,
Marysville, WA 98270
fax 425.775.8016

19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016

КОНСТАНТИН ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

АВТОМОБИЛЬНЫЕ
И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

WWW.FELDMANLEE.COM

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

РУССКАЯ ЛИНИЯ
253.859.2488

ОГЛАВЛЕНИЕ















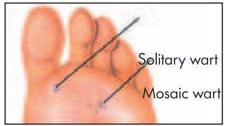


У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

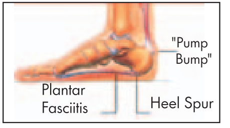
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит

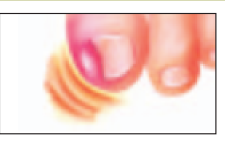

Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры


Врастающий ноготь


Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Dr. Mikhail Burakovskiy, DPM, ABMSP

Подиатрист, хирург, специалист по диабетическим язвам

– Board certified in podiatric surgery
– Board certified in Primary Care in Podiatric Medicine
– Board certified in prevention and treatment of diabetic foot wounds and in diabetic footwear



В офисе проводятся:

- **Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж**
- **Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей**
- **Диагностика нарушений кровообращения**
- **Лечебные блокады**
- **Рентген и ультразвуковые снимки**
- **Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям**

10564 5th Avenue NE, Suite 103
Seattle, WA 98125
206-550-5023

30 Lakeshore Plaza, Suite A
Kirkland (at Marina Park)
425-822-7426

8980 161st Ave NE Suite # 320,
Redmond WA 98052

5929 Evergreen Way, Suite # 200,
Everett WA 98203

Часы приема: вторник, четверг 9:00 – 12:00

Часы приема: понедельник, среда, пятница 9:00 – 18:00

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

© DESIGN BY RUSSIAN REKLAMA, INC.

0% interest for 24 month

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ

AICO ASHLEY Stylus PALLISER MILLENNIUM SCHNADIG








AICO

Monte Carlo Collection™



AICO

Oppulente Collection™

В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брэндов







ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты





AICO

Vilagio Collection™





AICO

Excelsior Collection™

10" Queen Visco Memory foam mattress + base

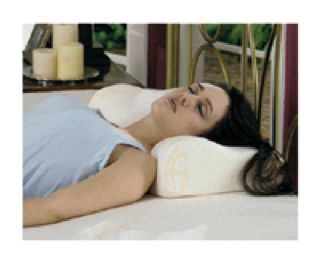
$795

Visco memory foam

Buy one Get one FREE!

Visco memory foam pillow

$45

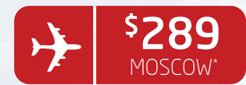




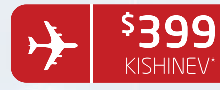
1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco)
(206) 575-1451
19220 33RD AVE W • LYNNWOOD (Near Alderwood Mall)
(425) 776-1499
BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA
(360) 734-8000
40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)
(503) 491-8898
OW OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy)
(503) 591-8898

Call toll free: **1-877-JRFURNITURE** (1-877-573-8764)

АВИАБИЛЕТЫ
в любую точку планеты





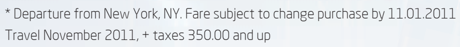















MissionValley TRAVEL INC.

TOLL FREE НОМЕР **1.888.887.3060**
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ОНЛАЙН **WWW.MVTI.COM**

Зубоврачебная клиника

West Campus Dental Center
Madhuri Vanama, DDS

- Мы всегда рады новым пациентам!
- Оказываем экстренную неотложную помощь.
- Полный комплекс стоматологической помощи.
- Коронки, мосты, импланты.
- Принимаем все виды страховок, а также DSHS до 20 лет.

15 % скидка на все стоматологические услуги

253-838-3283

Обращайтесь к Неле Боришкевич
32105 First Avenue South, B-5, Federal Way, WA 98003
www.westcampusdentalcenter.com



425-741-2030

16108 Ash Way, Suite 202, Lynnwood, WA 98087



Кто я есть?

Можно ли точно знать: христианин я или нет? Например, если бы вас спросили, дитя ли вы Божие, то как вы ответили бы на этот вопрос? Вы заметили, как задан вопрос? Вопрос не в том, верующий вы или нет, но можете ли вы сказать, что вы - дитя Божие?

Любой религиозный человек ответил бы вам: разумеется, верующий: ведь не язычник же, верю в Бога. Но вот на что мне хочется обратить ваше внимание: одной веры в Бога недостаточно! Ап. Иаков говорит: «Ты веруешь, что Бог один; хорошо делаешь; и бесы веруют и трепещут», так что верить в Бога, верить в Его существование - не значит быть чадом Божьим. Таковым можно стать только рождением в Его семью, не иначе.

Возвратимся к моему первому вопросу: можно ли конкретно знать, ДИТЯ ЛИ Я БОЖИЕ? И если да, то - как? Я не знаю, есть ли что более важное, чем правильный ответ на этот вопрос. Почему? Потому что от того, как мы на него ответим, зависит, где мы будем проводить вечность. Да, потустороннюю жизнь - или в вечном блаженстве с Богом, или же в вечном мучении в аду.

Насколько серьёзен и актуален этот вопрос, мы видим из слов апостола Павла церкви в Коринфе. «Испытывайте самих себя, в вере ли вы? Самих себя исследуйте. Или вы не знаете самих себя, что Иисус Христос в вас? Разве только вы не то, чем должны быть.» Что так поразительно в этих словах, так это то, что пишет их апостол Павел в конце своего Второго послания к церкви в Коринфе. Казалось бы, что все они - верующие. Послушайте, как он обращается к ним в самом начале своего первого послания: «Церкви Божией... освящённым во Христе Иисусе, призванным святым, со всеми призывающими имя Господа нашего Иисуса Христа... непрестанно благодарю Бога моего за вас, ради благодати Божией, дарованной вам во Христе Иисусе...»

Кажется странно, что верующим, которым он мог сказать всё это, Второе послание своё он заканчивает призывом испытать самих себя, в вере ли они, самих себя исследовать, являются ли они тем, кем должны быть?

Значит, мы должны проверить себя. Но как, каким мерилом? Есть ли такое мерило, по которому мы можем себя безошибочно проверить? Точное, не приблизительное, средство. Есть ли такой измерительный стандарт? Есть, дорогие мои! Бог его оставил нам! Он оставил нам Слово Своё! Оно одно способно умудрить нас во спасение.

Библия отличается от всех других книг тем, что она богодухновенна! То есть каждое слово было написано в ней людьми, движимыми Духом Святым. Только об этой книге можно сказать, что она «светильник ноге моей и свет стезе моей» (Пс. 118:105).

И вот сегодня давайте проверим себя при помощи этого непогрешимого мерила, испытаем самих себя, в вере ли мы, являемся ли мы детьми Божьими? Это слово относится и к тем, которые считают себя детьми Божьими, и к тем, которые считают себя верующими, но для которых не ясно, что значит быть детьми Божьими.

> Подлинная вера узнаётся по её плодам, или, как говорит Иаков, "вера без дел мертва".

В основу такой проповеди можно взять целый ряд мест из Слова Божьего, которые укажут нам, какими должны быть дети Божии. Сегодня мы ограничимся Христовой притчей о добром самарянине. Думаю, что в основном она всем нам известна.

Все же давайте перечислим основные аспекты этой притчи. Человек, проходивший по каменистой дороге между Иерусалимом и Иерихоном, попал в руки разбойников. Ограбив и избив его до полусмерти, разбойники бросили беднягу на дороге. Этим путём шёл священник. Увидев истекающего кровью человека, он перешёл на другую сторону дороги и пошёл дальше. Спустя некоторое время мимо проходил левит, тоже из рода священнослужителей. Левит посмотрел на несчастного человека и пошёл дальше. Но вот тем же путём проезжал самарянин. Увидев раненого, он сжалился над ним, перевязал ему раны, посадил его на своего осла, отвёз его в гостиницу, покрыл все расходы по уходу за ним, и позаботился о его будущих нуждах.

В заключении этой притчи Христос задаёт вопрос: «Кто из этих троих был ближний попавшемуся разбойникам?»

Эту притчу Христос рассказал человеку, задавшему Ему вопрос: «Учитель! Что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?» И вот этой притчей Господь в добром самарянине изобразил нам дитя Божие.



Кто был этот человек, который задал вопрос о том, как наследовать жизнь вечную? Это был законник, то есть он был экспертом в истолковании Священных Писаний. Этот человек посвятил свою жизнь изучению Слова Божия. И кажется странно, что именно такой человек, сведущий в За-



коне Божием, приходит к Иисусу с вопросом: «Учитель! Что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?»

И как же ответил ему Иисус? Ответным вопросом: «В законе что написано? Как читаешь?» И вот что этот знаток Священных Писаний ответил Иисусу, словами Священного Писания: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостью твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя.» Да, он знал, как ответить, и поэтому Господь ему говорит: «Правильно ты отвечал, так поступай и будешь жить.»

Однако, желая оправдать себя, законник говорит Иисусу: «... а кто мой ближний?»

Этим вопросом он себя выдал, потому что тот, кто действительно любит Бога, не будет спрашивать, «кто мой ближний». Для него естественно любить каждого. Он не будет спрашивать, кто он. Каждый человек является его ближним, кем бы он ни был. Любящий Бога, любит и ближнего!

Законник знал Библию, как свои пять пальцев, он всю жизнь посвятил её изучению. Он мог дать правильный ответ, но проблема его была в том, что он не знал Бога Библии. Можно знать всю Библию наизусть, и в то же время не знать истинного Бога, о Котором говорит Библия.

И вот первый факт, перед которым мы поставлены, заключается в том, что ни наша религиозность, ни наши знания, ни понимание написанного, ни наше ортодоксальное отношение к Слову Божьему, - ничто из перечисленного не является достаточным доказательством того, что мы - дети Божии. Именно таковым богопоклонникам, богословам, знатокам и экспертам в толковании Священных Писаний Христос сказал в 6-й главе Евангелия от Иоанна: «Пославши Меня, Отец (здесь Христос говорит о Боге, в Которого, как они утверждали, они верили.) Сам засвидетельствовал о Мне. А вы ни гласа Его никогда не слышали, ни лица Его не видели», и слушайте, что дальше Христос им говорит: «... и не имеете слова Его, пребывающего в вас, потому что вы не веруете Тому, Которого Он послал.»

Да, они знали Библию, она была у них в голове, НО! И вот это «НО» самое печальное: они не знали, т.е. не приняли сердцем Того, о Ком свидетельствует вся Библия! Поэтому Христос им говорит: «Исследуйте Писания (в подлиннике «вы исследуете Писания»), ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне.»

Но какое заблуждение, дорогие мои, думать, что чем больше мы читаем и чем больше мы знакомы с содержанием Библии, то этим мы как будто обеспечили себя жизнью вечной. И вот этим людям, этим знатокам Писаний, Христос сказал: «Вы исследуете Писания, думая, что чрез них имеете жизнь вечную, а они свидетельствуют о Мне.» «НО, - говорит говорит он дальше, - вы не хотите прийти ко Мне, чтобы иметь жизнь вечную.» Они знали Писание и думали, что их знание даст им жизнь вечную. Сказано, что законник пришёл к Иисусу, искушая Его, то есть испытывая Его. Он обращается к Нему, желая оправдать себя.





Но не принять Его, как своего Спасителя. Так бывает с теми, которые основывают свою религиозную жизнь лишь на знании: они делаются самонадеянными, самоправедными, гордыми людьми, которые с пренебрежением относятся к окружающим, потому что, по их мнению, они более праведны, чем другие люди. И такие в конце концов становятся лицемерами. Их религия в голове, а сердце их по-прежнему остаётся до основания испорченным. Слово Божие говорит: «Лукаво сердце человеческое более всего и крайне испорчено; кто узнает его? Я Господь!» (Иер. 17:9,10). Но Господь не только знает его: Он же и может дать нам новое сердце.

Дважды сказал Христос законнику: «... так поступай, и будешь жить.»

Тут законнику следовало бы признать, что он не в состоянии так поступать, потому что он не имеет такой любви к Богу, которая любит Его всем сердцем, всем существом. Следовательно, он не способен любить ближнего, как любил самарянин. Если бы он так обратился к Иисусу и сказал: «Господи, дай мне такую любовь к Богу и к ближнему, её не имею», - то Господь бы это сделал.



Но ему мешала его гордость, он думал оправдать себя своим знанием, своей религией.

Мне вспоминается другой человек, который тоже пришёл к Иисусу с подобным вопросом: «Учитель благий! - говорит он. - Что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?» И как Иисус ему ответил? «Что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только Один Бог. Знаешь заповеди: не прелюбодействуй; не убивай; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца твоего и матерь твою. Он же сказал, всё это сохранил от юности моей, чего ещё не достаёт мне?»

Несмотря на свою безупречную жизнь, несмотря на то, что он был глубоко религиозным человеком, богатый юноша всё же почувствовал, что чего-то ещё не достаёт ему! Он не солгал, что всё то, что Христос перечислил, он сохранил. Сказано, что «Иисус, взглянув на него, полюбил его...» Да, этот юноша, кстати, он тоже был из священнослужителей, из начальствующих в области религии, был высоконравственным человеком. И, тем не менее, Христос должен был сказать ему: «Одного тебе не достаёт: пойди, всё, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи, последуй за Мною, взяв свой крест!»

Для него преградой к жизни вечной был другой бог, которому он поклонялся, бог богатства. Когда Христос сказал ему: «Что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только Один Бог», Христос этим не сказал, что Он не Бог. Заметьте, юноша узнал в Иисусе Бога.

В отличие от законника, этот молодой человек не искушал Иисуса, не искал повода оправдать себя, как делал законник, но искренне желал иметь жизнь вечную. Его вопрос был воплем души, ищущей Бога, жизни вечной. Юноша пришёл к Иисусу и называет Его благим. В отличие от законника, он увидел в лице Иисуса Бога.

Видите, Христос не отрицает Свою божественность, наоборот, Он говорит: «Раз ты во мне узнал Бога, тогда оставь всё, удали с твоего алтаря чуждого бога, кумир богатства, и следуй за Мною.» Кто, кроме Бога, мог этого требовать? «Иди, следуй за Мною.» И что дальше сказано? О, какие печальные слова: «Он же, смутившись от сего слова, отошёл с печалью, потому что у него было большое имение.» И что сказал Иисус? «... как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие!»

Любовь к богатству не позволила этому прекрасному юноше всем сердцем любить Иисуса и следовать за Ним. Законник знал Писания, но он не хотел прийти к Иисусу, о Котором свидетельствуют Писания, чтобы иметь именно то, о чём он просил Иисуса - жизнь вечную.

И вот притчей о Самарянине Иисус показал, каким является дитя Божие, которое имеет жизнь Божию. В этой притче Христос сравнивает священника и левита, людей религиозных, (да, их можно называть верующими в том смысле, что они верили в существова-

Гордость помешала человеку, его самоправедность, его национальные пристрастия, его религиозность, его самомнение, иначе говоря, - его властное, гордое "Я" мешает прийти к Иисусу, чтобы принять от Него жизнь вечную.

ние Бога), с человеком, о религии которого ничего не сказано. И, тем не менее, этот человек имел все признаки чада Божьего. Почему я с такой уверенностью говорю, что в добром самарянине Господь изобразил нам человека, имеющего жизнь Божию? А потому, что этим примером Христос ответил на вопрос законника, что ему делать, чтобы иметь жизнь вечную, и кто его ближний.

Из притчи ясно, что ни священник, ни левит не были этим примером. Их религия выражалась только в словах, а не на деле. Подлинная вера узнаётся по её плодам, или, как говорит Иаков, «вера без дел мертва».

И священник, и левит увидели нуждающегося человека, но, посмотрев на него, пошли дальше своим путём.

Самарянин же, увидев его, сжалился. Он имел чувствования Христовы. Помните, как сказано о Христе? «Видя народ, Он сжалился над ним, что они были изнурены и рассеяны, как овцы, не имеющие пастыря.» Самарянин именно так видел людей, т.е. очами Божьими.

Его чувства, однако, не ограничивались эмоциями: нет, он сразу принялся за дело. Он перевязал несчастному человеку раны, возливая масло и вино. Он послужил раненому тем, что имел, он посадил его на своего осла, («НА СВОЕГО», а не на казённого). Сам он идёт пешком и привозит едва живого человека в гостиницу. Он сам позаботился о пострадавшем, дал деньги из своего кармана, тоже не из церковной кассы; он заплатил за гостиницу, за питание раненого и попросил хозяина гостиницы и дальше позаботиться о нем, добавляя: «Если издержишь, что более, я, когда возвращусь, отдам тебе.»

Да, о Самарянине сказано, что «он увидел». Хотя другие тоже смотрели, но - не видели. Разница между чадом Божьим и просто религиозным человеком заключается в том, что один смотрит и видит, а другой смотрит и не видит. О последних так пророчествовал Исаия: «Очами смотреть будете, и не увидите, ибо огрубело сердце народа сего.» Видите, проблема с сердцем.

Самарянин, посмотрев на израненного, увидел человека в нужде. А ведь он мог сказать, что, мол, это еврей, а не самарянин. Пусть лежит там, пускай еврей ему и поможет. Да, он мог придумать целый ворох причин, почему он не должен был помочь. Но, как сказал Христос: «Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек выносит злое; ибо от избытка сердца говорят уста его» (Лук. 6:45).

Рассказав притчу о добром самарянине, Христос заканчивает её вопросом законнику: «Кто же из этих троих был ближний попавшемуся разбойникам?» Законник, конечно, не мог не понять - кто! Возможен был только один правильный ответ. И всё же он себя выдал. Он правильно ответил, но не в состоянии был включить в число ближних самарянина.

Послушайте, как он ответил. Избегая слова «самарянин», он употребил жалкий перефраз: «... оказавший ему милость». Христос, не обращая на это внимания, говорит ему: «Иди, и ты поступай так же!» Т.е. Господь опять открывает ему двери благодати, давая возможность обратиться к Иисусу и признать: «Господи, не имею этой жизни, Божией жизни, дай её мне!» Но увы, гордость помешала законнику, его самоправедность, его национальные пристрастия, его религия, его самомнение, иначе говоря, - его властное, гордое «Я» помешало ему прийти к Иисусу, чтобы принять от Него жизнь вечную.

Проверь себя, мой дорогой друг, пережил ли ты личную встречу с Иисусом Христом? Я не спрашиваю тебя, хорошо ли ты знаешь Писания, соблюдаешь ли ты обряды твоей религии, сколько раз ты исповедуешься и ходишь ли ты в церковь. Я спрашиваю, является ли Иисус твоим личным Спасителем? Можешь ли ты сказать, что Он для тебя дороже, чем кто-либо другой и что-либо другое? Живешь лы ты святою жизнью, живешь ли ты так как заповедал тебе Бог?

Ярл Пейсти

Foundation for International Services, Inc.



ДОВЕРЬТЕ СВОИ ДОКУМЕНТЫ **FIS!**



признанному лидеру среди фирм, занимающихся эвалюацией иностранных документов об образовании и переводами на иностранные языки.

Обращайтесь к нам сегодня:

Тел.: 425-248-2255
Факс: 425-248-2262
E-mail: info@fis-web.com
www.fis-web.com

Foundation for International Services, Inc.
14926 35th Ave. West, Suite 210, Lynnwood, WA 98087

Специалисты фирмы FIS лучше всех понимают трудности и специфику оценки уровня образования, приобретенного вне США. За последние 30 лет мы помогли в этом важном вопросе тысячам людей, которые благодаря этому смогли влиться в образовательную систему Америки или начать работу по своей профессии.

Если вы хотите лично принести документы в наш офис для эвалюации или перевода, пожалуйста, ознакомьтесь с полезной информацией, размещенной на нашем вебсайте (www.fis-web.com/visitors). Благодарим Вас!

УСЛУГИ ПО ЭВАЛЮАЦИИ ДИПЛОМОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

Эвалюация отдельных документов (Document-by-Document Evaluation) дает описание ваших дипломов, удостоверений или свидетельств о полученном образовании или профессиональ-ной квалификации и предоставляет для каждого эквивалент, соответствующий американской системе. Чаще всего такая оценка требуется при устройстве на работу, для получения определенного иммиграционного статуса или виз категорий H1-B или L .

Детальная эвалюация по пройденным курсам (Course-by-Course Evaluation) дополнительно дает перечень пройденных курсов с указанием зачетов, отметок, средних баллов и часов в эквивалентах США. Этот вид эвалюации обычно используют желающие продолжить свое образование или получить лицензию для занятия профессиональной деятельностью.

УСЛУГИ ПИСЬМЕННОГО ПЕРЕВОДА

Мы являемся признанными экспертами в области перевода официальных документов. У нас вы можете заказать сертифицированный и нотариально заверенный перевод дипломов, контрактов, патентов, иммиграционных материалов и других юридических документов. В нашем распоряжении имеются высококвалифицированные сертифицированные переводчики почти всех языков мира.

Фирма FIS является корпоративным членом Национальной ассоциации агентств по оценке документов об образовании (NACES) и Американской ассоциации переводчиков (ATA).

ОБРАТИТЕСЬ К НАМ, И ВЫ ПОЙМЕТЕ, ПОЧЕМУ ТАК МНОГО КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ НАМ!

Лучшее и большее покрытие за меньшую цену для вей семьи



• New York Life mutual insurance company - компания №1, более 160-ти лет в бизнесе. AAA+ rated - на сегодняшний день в Америке нет более надёжного финансового института.
• Ежегодная выплата дивидендов на протяжении 160 лет. Гарантированные 4-5%, дистрибьюция которых не покрывается налогом. 100% защита от кредиторов.
• Более 3500 разновидностей финансовых инструментов: страхование жизни, пенсионные планы, фонды образования, долгосрочный профессиональный медецинский уход - Long term care, инвестиционные вклады и многое другое.

Звоните для бесплатной консультации

Kate Leonchenkova
Agent
206-234-5416

New York Life
Insurance Company
14400 SE 8th Street, Ste 300
Bellevue, WA 98004

Доверьте финансовую стабильность и уверенность в будущем компании №1. New York Life. За 160 лет существования компаня пережила все финансовые крахи, войны и природные катаклизмы, не только сдержав данные обещания, при этом делясь прибылью со своими клиентами в виде дивидендов ежегодно без пропусков!

*Source, Third Party Ratings Reports as of 8/8/11. AM Best A++, Fitch AAA, Moody's Aaa, Standard & Poor's AA+.
© 2011 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, New York, NY 10010
SMRU 00455226CV (Exp. 12/31/12)



юридические услуги

Наша юридическая фирма, находящаяся в Bellevue, имеет большой опыт работы с различными культурами. Имеется русско-говорящий персонал.



Звоните для **бесплатной консультации** 30 мин.

Предоставляем услуги в следующих областях права:
Банкротство, Планирование Недвижимость, Травмы

Wong Fleming, P.C.
2340 130th Avenue NE, Ste D150, Bellevue, WA 98005

(425) 869-4040
Website: www.wongfleming.com

Почему люди бывают бедными



Сильная личность это та, которая, закладывает глубокие основания и инвестирует свою молодость в своё процветания и благополучия.

Лет пять назад анекдот про милиционера, который не шел за зарплатой, потому как думал: «Пистолет дали – и крутись как хочешь», вызывал смех. Теперь от него мороз по коже. В условиях кризиса, нам молодежи стало куда сложнее ориентировать себя по жизни. Что будет востребовано и на что я способен больше всего? И вообще, зачем работать?

А зачем люди идут в профессию? Оставим в покое великих и просто достойных людей, которые совершают открытия, одерживают победы и создают произведения искусства не ради славы или денег – их число не превысит статистической погрешности. Вопрос «Для чего вы работаете?» обычно застает людей врасплох. Самый частый ответ – чтобы зарабатывать. Цели, ради которых трудится большинство людей, очевидны и естественны – выучить детей, обеспечить себя и свою семью, вылечить близкого человека. Миллионы людей выполняют обычную и совершенно необходимую работу. Исчезнет необходимость зарабатывать деньги – люди в своей массе перестанут работать, встанет транспорт, остановится производство, закроются школы и больницы, замолчат телефоны, потухнут экраны телевизоров и компьютеров. Катастрофа, сопоставимая с Третьей мировой!

Если цель большинства – деньги, логично предположить, что каждый должен хвататься за любую работу и вкалывать в три смены. Так нет же этого! Простая как мычание цель – деньги – накладывается на другие цели – меньше работать, меньше уставать, меньше отвечать за свои поступки. Цели недостижимы, потому что противоречат друг другу.

Добавим к этому «амбициозность» – любимое слово наших политиков, которое их стараниями приобрело положительную окраску. Амбиция – это болезненное самолюбие, завышенные, нереалистичные притязания. Пока самым «амбициозным проектом» в истории человечества было строительство Вавилонской башни. Все закончилось плохо, но быстро. Вот и возникает вопрос, что вокруг себя строить и куда вкладываться?

Великий русский философ Н. Бердяев писал: «Цели человеческой жизни померкли. Человек перестал понимать, для чего он живет, и не имеет времени задуматься над смыслом жизни. Жизнь человека наполнена средствами к жизни, которые стали самоцелью». Здоровье и ум – именно средства, а не цель, смысл всей жизни.

В основе кризиса современного общества – кризис нравственности, вытесненной «новыми ценностями», сведенными к культурно-биологическому существованию. М. Хайдеггер охарактеризовал атмосферу жизни в Европе как «мышеловку, в которой произошла полная утрата смысла бытия».

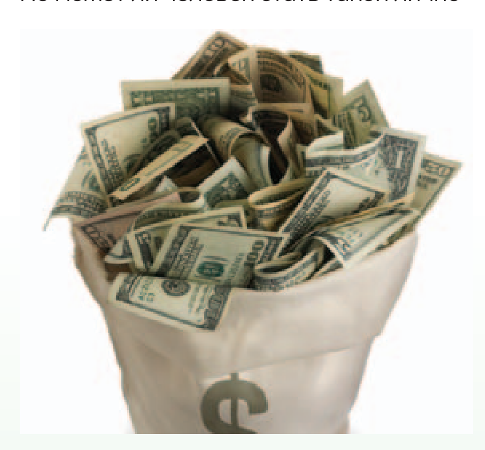
Сегодня насаждается система цен-

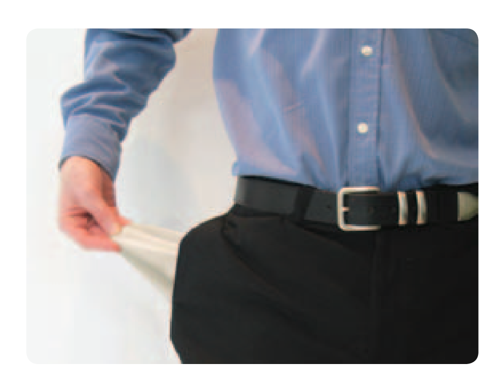


ностей, формирующая особый тип личности, который Э. Фромм назвал «рыночным». «Рыночная личность» воспринимает себя и других как товар, который можно выгодно продать. Главное в жизни людей этого типа – карьера и деньги. Их отличительные особенности – честолюбие, пробивные способности, умение ладить с нужными людьми.

Вроде бы ничего страшного. Но все эти качества не имеют ничего общего с самым употребляемым в последние годы понятием «эффективная личность».

Во-первых, эффективна нравственная личность. Она работает, опираясь на множество идеальных мотивов, среди которых любовь к труду, интерес к его процессу и результатам, потребность в профессиональном и личностном росте. Но может ли человек стать такой личностью просто и со временем? Нет, конечно, без труда и рыбку из пруда ни как не достать. И если себя не начать вкладывать в развитие и освоение какого либо ремесла то, в ближайшем будущем пред нами предстанет преследующая нас всесторонняя нужда. А когда она идет по жизни сзади и на пятки наступает, поверти, радость жизни исчезает на глазах, и вскоре начинаешь понимать что, ты не живешь а, выживаешь.





Во-вторых, эффективна развивающаяся личность. Основа развития человека – его саморазвитие и самообразование. Эффективна самостоятельно мыслящая личность, то есть социально автономная, критически настроенная по отношению к противоречивым целям и ценностям социума – это сильная личность которая, закладывает глубокие основания и инвестирует свою молодость в своё процветания и благополучия.

Изначально мудрый строит на камне. Он придерживаясь человеческих традиций воспитывает в себе пять опорных столбов: мудрость, справедливость, мужество, умеренность и богобоязненность. Воспитание в самом себе хотя бы этих качеств – не только поможем нам правильно выбрать профессию, но и заложить основу решения множества экономических и социальных проблем. Хорошо жить с обозримым будущем, если оно еще дает видеть радужные перспективы. Поэтому начнем стоить себя так чтобы всегда были видны горизонты благополучия, и да поможет нам Бог.



Церковь «Суламита»
пастор Владимир Монич
12420 Evergreen Dr, Mukilteo, WA 98275, www.slavicseminary.com
тел: 425-737-3538. Следите за объявлениями на Facebook

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ ВСЕХ МАРОК

КУЗОВНОЙ РЕМОНТ • ФРЕЙМ • РИХТОВКА • ШПАКЛЕВКА • ПОКРАСКА

- Выполняем все виды ремонтных работ
- Техническое обслуживание двигателей. Timing Belt
- Ремонт и заправка кондиционеров
- Трансмиссия и сцепление
- Ремонт тормозов, расточка дисков
- Бортировка, балансировка, шиномонтаж
- Сварка алюминия
- Продаем автозапчасти по низким ценам
- Компьютерная диагностика
- Работаем с вэлфером (DSHS)
- Работаем со страховыми компаниями

15 лет в бизнесе

ASE CERTIFIED

VPA AUTO REPAIR & BODY

Виктор или Павел: (425) 251-1487
18435 E. Valley Highway, Kent, WA 98032, vpa1995@yahoo.com

Часы работы
Пн - Чт 7-5:30
Пт 7-4, Сб, Вс - вых.



Качественные запчасти

от ведущих производителей



ПРОДАЁМ ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ АВТОМОБИЛЕЙ

(Американские, Европейские, Японские и Корейские)

Запчасти по двигателю
Прокладки и сальники (клапаной крышки, картера, ГБЦ)
Внутренние детали (Поршня, кольца, клапана, вкладыши)
Помпы (Водяные, маслянные и топливные)
Свечи и катушки зажигания
Ремни генератора и ГРМ
Тормозные колодки, диски, супорты
Фильтра (воздушные, топливные, масляные и пр.)
Детали подвески и рулевые компоненты
Охлаждающие компоненты
Компоненты сцепления
Различные сенсора

Отправляем запчасти почтой

WE SELL HIGH QUALITY PARTS FOR DOMESTIC, EUROPEAN & ASIAN VEHICLES

Gaskets & Seals (valve covers, oil pan, head gaskets)
Internal engine parts (pistons, rings, valves, bearings)
Water, Fuel & Oil pumps
Ignition components (spark plugs, ignition coils)
Serpentine & Timing belts
Braking Components
Filters (Air, Oil, Fuel, Cabin, Transmission)
Suspension & Steering Components
Cooling & AC Components
Clutches
Miscellaneous Sensors

We offer shipping

BOSCH NGK NTK MAHLE ORIGINAL













Seattle Parts Distribution Co, LLC

695 Strander Blvd, Tukwila, WA 98188
206 397 3144

sales@spdparts.com
www.imautoparts.com

BRIDGESTONE









GOODYEAR



Factory Direct Tire Sales

40 years of quality service

free pick up and delivery

- Fast and curtious service
- Wheel repair, reconditioning and straightening
- Written lifetime limited warranty on all refinished wheels (excluding chrome and hyper silver 1 yr. warranty)
- Wheel replacement: O.E. or aftermarket all makes and brands
- Tires: O.E. or aftermarket (any and all brands)
- 4 wheel alignment (specializing in collision alignments)
- On car balance/ride disturbance

22617 76th Ave. W
Edmonds WA, 98206
www.factordirecttire.com

Nash: **(425) 774-5131**
1-800-822-2126

Call Before
10 a.m. for
same day service

Покупка машин с аукционов
и их транспортировка





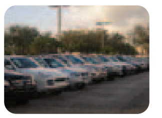


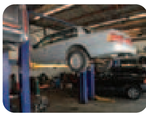




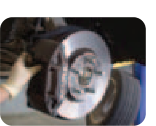


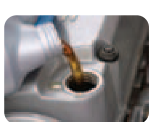












Компьюторная диагностика
Заправка и ремонт кондиционеров
Сварка алюминия
Кузовые работы, покраска, полировка
30/60/90К тех. осмотр
Tune up

Проверка и ремонт двигателей всех видов, трансмиссий, ABS, SRS, горящие лампачки
Развал-схождения,
Замена тормозов
Сдаем в аренду Frame Machine

Andy's Auto Center

(253) 905-2323
4202 Auburn Way N, Auburn, WA 98002



Настоящая проблема рекламы состоит в том, что большая часть рекламных сообщений остаются незамеченными, непонятыми или не стимулирующими к покупке.

Десять секретов
создания запоминающейся рекламы

Основная цель, преследуемая при создании рекламы, состоит в том, чтобы запомниться читателям, зрителям и слушателям, которые, как вы надеетесь, станут вашими клиентами. В этой статье приводятся десять практических советов о том, как этого добиться.

Пользуйтесь языком, привычным народу

Дейвид Огилви, легенда рекламы, както сказал, что не обращает особого внимания на правила грамматики. Тем не менее он был одним из самых известных авторов рекламных текстов. «Если вы пытаетесь кого-то в чем-то убедить, говорите с людьми их языком — языком, на котором они думают и которым пользуются, — не пренебрегая диалектами и жаргоном». Правила можно нарушать (разумеется, до определенных пределов) — скажем, оставлять предложения незавершенными, — если это помогает донести мысль возможно более кратко и веско. Словом, пишите так, как понятнее для людей.

Боритесь за эффективность

Независимо от того, сколько вы тратите на рекламу — миллионы долларов в месяц или всего сотню в год, — деньги будут потеряны, если вы не позаботитесь об их эффективном расходовании. А залог эффективности рекламы — в удачном сочетании информационного и творческого компонентов. Ваши сообщения должны четко разъяснять причины, способные побудить потребителей к действию (информация), и обязаны быть достаточно оригинальными в оформлении, чтобы сразу привлекать к себе внимание (творчество). Людям приходится ежедневно поглощать гигантский объем рекламы, и вашей предстоит побороться за место под солнцем.



Угождайте желаниям потребителей

Многим коммерсантам (и даже производителям) невдомек, почему народ предпочитает то, а не другое. Товар раскупается? Вот и ладно. Прежде чем приступить к разработке собственного неподражаемого рекламного сообщения, попробуйте ответить на несколько простых вопросов.

— С чем вы выходите на рынок и в чем состоит уникальность этого предложения?

— На кого оно ориентировано?

— Почему людям следует обращаться именно к вам, а не к любому из ваших конкурентов?

Достаточно проявить чуть больше изобретательности, чем ваши соседи, и люди это оценят.

Ищите творческую изюминку

Вы стремитесь вырваться из толпы? Тогда потрудитесь изобрести творческую изюминку — нечто, с помощью чего вы заарканите клиента и притащите к своим дверям. Творческая изюминка — это эмоциональный заряд, находящий отклик в душе потребителя, что-то, созвучное его мироощущению, подтверж-

дение правоты надежд, которые он лелеет. Это может быть все, что угодно: слоган, фраза, рифма, изображение или персонаж, сопровождающие каждый показ рекламы, — главное, чтобы они были вашими, взращенными вашим интеллектом, поскольку именно с их помощью потребитель должен отличать ваши товары или услуги от других.



Не забывайте, что творчество — это труд

В процессе разработки рекламных кампаний агентства нередко прибегают к мозговым штурмам — встречам или совещаниям, в которых участвуют все лица, имеющие отношение к проекту. Они собираются в одной комнате, обмениваются всей имеющейся информацией и получают благоволение «забрасывать» любые идеи и соображения. Единственное правило, которого обязаны придерживаться собеседники, состоит в том, что ни одна идея не должна быть высмеяна, объявлена глупостью или отвергнута на полуслове — в общую копилку принимается буквально все. Идеи выслушиваются, обсуждаются, уточняются, изменяются и откладываются «на потом». Самая удачная, по общему мнению, из высказанных мыслей берется за основу, истолковывается, обрастает деталями, начинает обретать форму и со временем превращается в превосходный интеллектуальный продукт.

Творчество — тяжкий труд. Хорошие идеи не приходят в одночасье. Их нужно искать и пестовать. И они обязательно вас посетят. Нередко я приходил на подобные встречи, не имея за душой почти ничего, и возвращался окрыленным и вооруженным прекрасными решениями, которых, возможно, пришлось бы ждать месяцами — или не довелось бы отыскать никогда.

Соизмеряйте форму и содержание

Вас посетила блестящая идея? К вам снизошло вдохновение? Значит, самое время подумать о широкомасштабной рекламной кампании (или, по меньшей мере, о кампании такого размаха, который вам по плечу). Допустим, вы уже определили все уникальные стороны своего продукта и отыскали неоспоримые доводы в его пользу. Теперь необходимо изобрести способы практической реализации рекламы.

Помните о финансовой стороне дела

Вам вовсе не обязательно приобретать услуги всех средств масс-медиа подряд, чтобы заполонить рекламой весь город. Достичь цели можно не только с помощью творческого решения как такового, но и разумного выбора каналов информации. Посему, приступая к разработке рекламной кампании, следует подумать, каким образом сообщение «ложится» в ту или иную среду и сколько за это придется заплатить.

Добивайтесь согласованности

Каким бы ни был ваш творческий изыск — текстовым, графическим и т.д., — реализуйте его согласованно во всех средствах массовой информации, к сервису которых намереваетесь прибегнуть. Одно и то же сообщение следует повторять везде и всегда, чтобы оно ассоциировалось только с вами и потребитель смог лучше его запомнить.

Будьте проще

Вот самое простое правило, которому необходимо следовать, чтобы создать памятную и эффективную рекламу: «Будь проще, и люди к тебе потянутся». Почему это так важно? Сегодня, как никогда раньше, мир наводнен информацией. Человек связан с внешним окружением чуть ли не каждую минуту своей жизни. Персональные компьютеры, сотовые телефоны, системы глобальной связи, радио- и телеприемники, средства доступа к Internet, пейджеры и т.д. и т.п. обрушивают на нас лавину данных 24 часа в сутки и 7 дней в неделю. Хочется, по меньшей мере, чтобы реклама, которую вы размещаете, была замечена — и будет очень хорошо, если потребитель ее запомнит и ею воспользуется. И один из способов достижения этой цели — изложить сведения в возможно более простой и доступной для восприятия форме.



Изъясняйтесь вразумительно

Не важно, создаете ли вы рекламу для печати, радио, телевидения либо иных средств массовой информации, — позаботьтесь о простоте и легкости восприятия сути сообщения, дабы потенциальный потребитель, бросив мимолетный взгляд на вашу информацию, мог быстро осознать, о чем идет речь, и проворно решить, имеет ли смысл читать или слушать дальше.

Директор маркетинга и рекламы журнала Канон, Эдуард Паздник, MBA



Max Rombakh

Специалист по покупке и продаже недвижимости

— Потеряли работу?
— Упали доходы?
— Ваш дом стал в тягость?
— Дом стоит меньше, чем вы за него должны?



У меня большой опыт по Short Sale, (т.е. продажи, когда банк соглашается получить по своему займу меньше чем вы ему должны за дом).
Не связывайтесь с агентами-любителями, не давайте им подставить вас и вашу семью: чья-то глупость или некомпетентность могут принести вам большие проблемы. Имейте дело с профессионалом. Я помогу вам выбраться из нелегкой ситуации с недвижимостью.



За последние 6 лет более 200 успешных закрытий по Short Sale!
Voted Best in Client Satisfaction by Seattle Magazine for 2009

Cell: (206) 227-0737

Toll Free Fax: 800-491-4651 • maxr@windermere.com • www.rombakhrealestate.com

Windermere Real Estate

EuroClassic Furniture

Находится на нижнем этаже
Выставочный образец
$975
Кровать, 2 тумбочки, комод и зеркало

Предоставляем в течение 75 лет: • 100 компаний разных стилей мебели • Пожизненная полная гарантия
• 0% финансирование 3, 6, 12, 24, 36, 60 месяцев • Подарок с любой покупки • Большой дисплей, 2 балкона, и нижний этаж
• За последних 14 лет мы работали с тысячами местных и других штатов клиентов

Наш магазин затоварен большим количеством мебели, вы можете получить доставку в день покупки или на следующий день.
Работаем с фабриками, которые делают эксклюзивные стили мебели только для нас.

(503) 771-0551 6602 SE Foster Rd. Portland, OR 97206 Mon - Fri 11 AM to 7 PM, Sat - 12 AM to 6 PM euroclassicfurniture@yahoo.com

Массаж

Медицинский и Ортопедический

- Реабилитация после аварий, травм и операций
- Снятие боли при артрите
- Коррекция сколиоза
- Лечение невроза, бессоницы, головных болей
- Массаж для детей, беременных и пожилых
- Массаж при респираторных заболеваниях, астме
- Принимаем основные виды медицинских страховок

1106 108th Ave NE Suite 111
Bellevue, WA 98004

747 Washington Ave N
Kent, WA 98032

(206) 407-5602

Oxana Lissina LMP
License # Ma60129815

SAV-ON INSURANCE AGENCIES

ХОТИТЕ ЗНАТЬ ПОЧЕМУ МНОГИЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ОБРАТНО В SAV-ON INSURANCE?

Мы представляем более **30** страховых компаний и сможем найти самую выгодную и хорошую страховку для вас!

- ★ Auto / Cycle / Boat
- ★ Home and Life
- ★ Commercial Business
- ★ High Risk and Preffered

позвоните нам и узнайте цену на страховку

ПОЗВОНИТЕ НАМ

1.888.867.2866 · SAV-ON.COM

Оля
Елена
Люда

«Критская диета» и почему она не греческая?



А потому, что критское питание не есть только набор правильных и сугубо местных продуктов, но и modus vivendi критян, а также потому, что и сам критянин себя не шибко идентифицирует с греками...

Вы часто услышите в порту Ханьи или Ираклиона, как он в окошке паромной кассы на Афины просит билетик до Греции. Или спросите их сами: он не скажет «я – грек». Он обязательно скажет (однако по-гречески): «я – критянин!».

И не в том дело, что присоединились они к греческому государству всего-то в 1913 году. Все-таки почти сто лет прошло (а мы знаем, как можно обезличить народ даже всего за каких-то семьдесят). Да и вроде едят они почти то же самое, что и материковые греки, но вот не существует греческой диеты, а критская есть. И признана самой здоровой в мире. Не поленитесь и проверьте: прогуглите процент обращений критян за медицинской помощью – всего 6,5% населения! Слабо звучит? Тогда потянем за другой конец веревки: 94,5% населения никогда НЕ обратились за медицинской помощью! Вот так звучит?

В этот же критский аккорд я вплету высокую ноту статистики самой низкой смертности в мире от сердечно-сосудистых и онкологических напастей. А завершу кодой глубинной истории пищевых преференций жителей острова Крит: и пять тысячелетий назад они потребляли в пищу те же продукты, что и сегодня (разве что мясо они стали употреблять всего несколько десятилетий назад, да и то всего несколько раз в году, по праздничкам, ну а кто побогаче, так по воскресеньям).

Давайте забудем о том, чем вас потчуют во многочисленных тавернах острова. (У нас в США считается, что всякий грек обязательно – ресторатор, а иначе какой же он грек, а тем более критянин!). Это близко не лежало с критской диетой и образом питания рядового критянина. И опять же критянин не то что греку, но и критянину – рознь.

Процент обращений критян за медицинской помощью – всего 6,5% населения! Слабо звучит? Тогда потянем за другой конец веревки: 94,5% населения никогда НЕ обратились за медицинской помощью!

Городской житель, конечно, пойдет на рынок (в супермаркет он пойдет за туалетной бумагой) и изобразит дома из местных продуктов нечто такое, фу-фу городское. Да и на рынке он норовит купить овощ свой у знакомой бабки из знакомой деревни, сыр-йогурт – от знакомой овцы, а уж масло оливковое не трожь – святое! Он точно знает, у кого берет и откуда. Видите ли, в Греции, ну и на Родосе-Кипре-Крите, даже взятки дают оливковым маслом. Его так и называют – жидкое золото. А покупают масло 25-литровыми бутылями, не бутылочками.



(Неприятную греческую пословицу доведу до вашего сведения: «Пропало оливковое дерево? Погляди, не проходил ли тут русский». Хотя как раз на

Никто в мире не потребляет так много оливкового масла, как критяне. Нигде в мире не делают лучшего оливкового масла, чем на острове Крит.



Крите по сравнению с Кипром к русским относятся очень даже неплохо).

А основной житель Крита живет, в основном, по деревням, при своих огородах, при курах-овцах-козах-кролях (коров-свиней не держат на острове извеку), и ест он, в основном, растительное. А запивает еду вином виноградным или шелковичным, узой медовой двойной выгонки (как они говорят: после одной стопки не выйдешь на работу в этот понедельник, а после второй – в следующий) и заедают все черствыми сухарями – не едят на острове мягкого хлеба! Это в Греции пусть едят, да.

А критянин как ел, так и ест оливки, сыры, фрукты, овощи, бобы, травки зеленые (и все это в оливковом масле просто плавает!), воды не пьет (зачем ему это при его апельсинах-лимонах), молока вовсе не пьет, мяса почти не ест, сготовленную пищу вкушает всего один раз в день – (зачем свежее переводить-



портить?), картошки-макарон не знает, а рис иногда любит – сарацины присадили на рис, ничего не перчит и почти не солит – вместо этого пряные травы растут, вон, сколько хочешь, никаких чаев-кофеев – простоквашки кислой козьей, да медом удивительным местным клеверным отполировать!

А теперь посмотрите на Крит, пожалуйста, сверху вниз. Примеримся линеечкой: вот он лежит прямо на перепутье Африки (300 км), Италии (150 км) и Турции (150 км), самый южный греческий из ста тысяч островов Средиземки. И кто только не захватывал этот остров, но завоеватели приходили и уходили, а критянин как ел свою подножную еду, так и ест до сих пор, даже с крупнейшей военно-морской базой флота НАТО под боком.

И еще обратите внимание на такую чудную вещь: все островитяне как-то автосегрегированы в диетарном плане. Не знаю, хорошо это или плохо. Англичанам не повезло – закапсулировались и получили свою унылую, извините, кухню (кто-то слышал доброе об английской национальной кухне? Ась?). Японцы закапсулировались и получили великолепную здоровую японскую кухню, обеспечив нации самое высокое долголетие на планете. Те же сицилийцы, так же не считающие себя итальянцами, сохранили свою жгучую сицилийность при обычной итальянской пище. А вот пищевая закапсулированность критян, так о ней с этой ноты подробней:

Масло масляным маслом не испортишь! Никто в мире не потребляет так много оливкового масла, как критяне. Нигде в мире не делают лучшего оливкового масла, чем на острове Крит. Учтите, масло только холодного прессования, никаких возгонок! И только ручного домашнего отжима! Уж что-что, а масло делать критяне – спецы. Не зря на Крите



в городе Ханья трудится единственный в мире научный институт Оливкового масла.

Вы ждете, чтобы я расписала диетарное меню? На завтрак-обед-ужин? Не ждите – на завтрак вам будет оливковое масло с сухарем ржаного хлеба. Макайте и ешьте. Нечего там! На ланч вы получите те же сухари в масле с овощами и сырами поверху, ведро фруктов, миску изюма, а на вечерний обед вам подадут что-то сготовленное, скорее всего, морепродукты с теми же овощами-фруктами и обязательной стопочкой медвяной узы. Приятного!

Если пресно, настаивайте масло на травах, чесноке, орегано, розмарине, мяте, базилике, майоране, тмине, лаврушке, сагэ, дикой ромашке. Потому что травы – это компонент номер два критской диеты. Можете смело доверять сухим





травам с острова Крит – они высушены натуральным путем, никаких химических презерваций, упакованы, правда, машинным способом, зато надежно.

Критские сыры. Мама родная… Сейчас на засыпку: кто в мире больше всех потребляет сыров? Не-а, не французы! Правильно: критяне. Вот всем народам сыр вреден своими насыщенными жирами, а критянину холестерин не страшен – у него самый правильный в мире диетический баланс, как раз такой, какой и нужен нашему организму. Да и жир жирам рознь: нет на Крите стойлового животноводства - только натуральные пастбища на сочных склонах, только ручная дойка прямо на травке. Только козочки и овечки. А теперь не говорите мне, что есть грюеры и феты лучше, чем на Крите…

Фрукты! А спросите меня, чем средиземноморская диета вообще отличается от критской. ОК, скажу: на Крите в 4 раза больше едят фруктов, чем в средиземноморских странах, и в 6 раз больше, чем в северно-европейских! Насколько ниже потребление фруктов населением России, еще надолго останется научной загадкой.



Сахаром не пользуются на Крите. Для этого есть изюм и мед. Критский изюм проходит только натуральную сушку, его можно и диабетикам. Так же как и критский мед.

Сухой хлеб. Черный, грубого помола, цельнозерновой. А мягкий белый едят три раза в год: на Рождество, на Пасху и 15 августа. Зато выпечку на меду с изюмом едят постоянно, во всякий день.

А теперь самое главное – критяне специально не питаются. Они просто едят что им Бог послал. С толком едят, не спеша, вдумчиво, с молитвой-благословением своего хлеба насущного, с благодарностью к земле и людям, взрастившим его. Может, в этом вся и отгадка критской диеты?

Лаура Ли

BUYER BONUS UP TO $700

Петр Боришкевич

Fed. Way $90,000
Fed. Way $119,000
Kent $138,900
Auburn $145,000
Kent $169,900
Auburn $180,000

• Хотите купить банковский дом по низкой цене?
• Имеете трудности с платежами и хотите избежать проблем с банками?
• Прежде чем решиться на short sale или foreclosure проконсультируйтесь со мной.

Профессиональная помощь при Foreclosure

• Я имею большой опыт short sale.
•Работаю с банками
• Я подскажу как сделать loan modification.

Cell. (253) 218-9014
Office (253) 838-4111
Fax (253) 590-2892

World of Travel

ваш мир путешествий



1.888.887.5599

tell:425.787.1377

fax:425.710.7528

Address:
1228 147th PL SW,
Lynnwood, WA 98087

Fares are subject to change until ticketed.
Taxes are not included.

АВИАБИЛЕТЫ

Kiev	$450
Moscow	$387
St.Petersburg	$400
Lvov	$500
Tel-Aviv	$570
Kishenev	$450
Tallin/Riga/Vilnus	$354
Warshawa	$320
Frankfurt	$343
Minsk	$550

КРУИЗЫ

Caribbean 7nt	$309
Mexican Riviera 4nt	$229
Alaska 6nt	$469

ОТДЫХ

Hawaii	$468
Mexico	$520
Caribbean	$541
Las Vegas	$169
Disneyland	$285
Florida	$396
Karlovy Vary	$912

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

www.furnitureseattle.com







САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ В ШТАТЕ ВАШИНГТОН







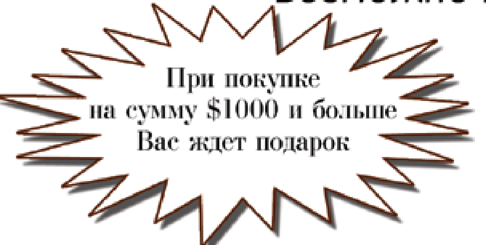
МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ!







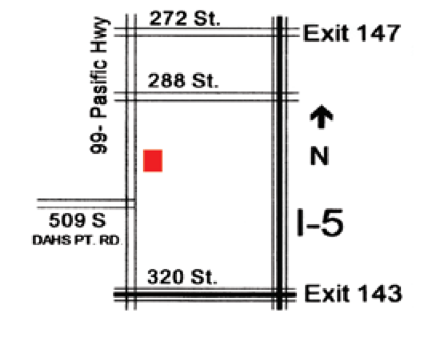
ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ



Специальная скидка
для молодоженов и
новоприбывших



Monday - Saturday:
11AM - 8PM
Sunday: 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552

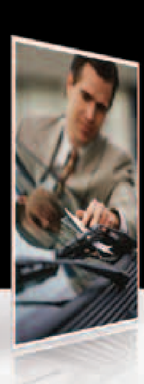


YOUR WAY TO JUSTICE.

>> МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ >> ВЫСОКАЯ РЕПУТАЦИЯ >> КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ







ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО: **ШТРАФЫ** / TRAFFIC TICKETS / **ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ** / PERSONAL INJURY / **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ** / AUTO ACCIDENTS

УГОЛОВНОЕ ПРАВО: **ОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ** / RECKLESS DRIVING / **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ** / DUI / **ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ** / DWLS / **НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ** / DOMESTIC VIOLENCE / **БЕГСТВО С МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ** / HIT & RUN / **КРАЖА** / THEFT / **НАПАДЕНИЕ** / ASSAULT

АДМИНИСТРАТИВНОЕ ПРАВО: SSI / DISABILITY / EMPLOYMENT SECURITY ISSUES

33530 1st Way South, Suite 102
Federal Way, WA 98003

Cell: (206) 265-3803
Office: (253) 529-0275

Web: www.kvasnyuklaw.com
Email: simon@kvasnyuklaw.com



Какие виды спорта наиболее опасны?

Говорят, что спортсмены – это люди, которые ради азарта с удовольствием выполняют трудную, но никому не нужную работу. Могу добавить – и подчас опасную. Спорт – это, конечно, хорошо, но некоторые виды спорта уж очень опасны, даже смертельно опасны.



Регби

Ожидаете, что регби значительно опережает в рейтинге, не так ли? В этом виде спорта у вас есть все предпосылки для попадания в больницу. Когда игроки здоровы, они толкают друг друга что есть силы, без ограничений. По сравнению с игроками в американский футбол в защитной экипировке, они выглядят безнадежно уязвимыми. Мышечные травмы, растяжения, разрывы связок, многочисленные переломы. Статистика ясна: каждый игрок получает, по крайней мере, 2-3 мелких травмы за матч (!). Тяжелые травмы получают, по меньшей мере, 25% игроков в каждой игре. Так что если вы хотите круто блеснуть или «наколоть» государство на больничный – это ваш вид спорта. В противном случае мы советуем вам оставаться на безопасном расстоянии от него, лучше всего – перед телевизором.

Гольф

Да, верно. Этот, казалось бы, безобидный вид спорта доставляет много работы врачам. Даже патологоанатомам. Не верите? Вот некоторые цифры: каждый год более 900 человек погибает на поле для гольфа (!). Достаточно упомянуть, что в плохую погоду игроки в гольф не прерывают игру, привлекая металлическими



клюшками на плоские лужайки более 20 процентов молний этого района. Еще одна причина высокой смертности в гольфе – удар тяжелым мячом в голову. Вы можете промахнуться по мячу, но игрок в 100 метрах от вас – уж очень хорошая мишень для случайного попадания. Ушибы и трещины головы, с которыми уносят с поля для гольфа, ерунда по сравнению с выбитыми глазами, раздробленными яичками, разбитыми суставами, переломами позвоночника и т.д. Так что, вы все еще верите, что является безопасным спортом для аристократов, имеющих много свободного времени?



Футбол

Король всех видов спорта является самым популярным во всем мире, и травматизм в нем стал обычным явлением. Играете ли вы профессионально, или просто разминаетесь по воскресеньям с друзьями, риск повреждения чрезвычайно высок. Факты очевидны: профессиональный футболист получает 200 травм в год. В любительском футболе цифра меньше, но все же впечатляет. Если вы не верите, спросите в аптеке, как раскупали успокаивающие гели и мази в минувшие выходные. К счастью, в футболе смертность не слишком высока. Наиболее частая причина смерти – фатальная сердечная недостаточность при высоких нагрузках; история помнит еще случаи гибели игроков от молнии, пострадавших от брошенных предметов с трибун, или даже от удара головой в футбольные ворота. Случайный футбол с друзьями по выходным? Подумайте еще раз ...

Мотоспорт

На счастье, как и в футболе, смерти в этом виде спорта не распространены, главным образом благодаря серьезному оборудованию для обеспечения безопасности спортсменов на трассе. Переломы и ушибы – не худшее в мотоспорте. Реальная опасность для здоровья исходит от огромной нагрузки, которой подвержено тело во время гонки. Огромные центробежные силы, а также постоянное физическое и психическое напряжение в теле буквально уничтожают человеческий организм. Внутренние органы по-



степенно повреждаются серьезно, кости и мышцы – тоже. На гонке мотоциклисты теряют 4-5 кг веса из-за стресса и тепла защитного костюма. Точно так же в Формуле-1. Так, поверьте мне, большинство конкурентов в этом виде спорта не беспокоится о царапинах и трещинах костей в падении, через несколько лет гоночной деятельности их тело буквально разряжается до предела и нуждается в «капитальном ремонте».

Верховая езда

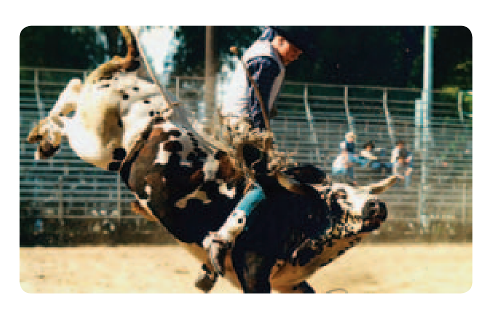
40 000 травм в год, в том числе смертей. Причины понятны – пока вы в седле, все нормально, но когда вы падаете – только Господь поможет. Переломы рук, ног, плечевых суставов, таза и позвоночника



– целая палитра травм. И смертельный исход, если лошадь весом 800 кг подкованным сталью копытом пройдет через голову. Красивый и сложный вид спорта, в которых отношения жокеев с лошадью должны быть совершенны. В противном случае, остается надеяться на удачу, кувыркаться и как минимум получать синяки...

Родео

Здесь все «дополнительные услуги» – как при езде на лошади, но есть и новое. Такое, как вывих запястья из-за бросков быков в течение, в среднем, 8 секунд,



когда вы на быке. После падения... Ну, кроме того, что зверь может растоптать вас до смерти, «пирсинга» одним рогом достаточно, чтобы отправить вас в реанимацию или в морг. Каждый год – более 80 тысяч жертв, при том, что этот вид спорта вовсе не популярен во всем мире. Во многих государствах его практически не практикуют, но в некоторых странах Европы он набирает обороты. Так что – если вам когда-нибудь понадобится контактировать с этим видом спорта, выбирайте выступать в роли зрителя.

Хоккей

Хоккей = выбитые зубы. По крайней мере. Все видели хоккеистов, во ртах которых постоянно выбитые зубы. Почему бы им



их не исправить? Ну, просто разрушения зубов в хоккее настолько распространены, что стоматологам не угнаться. Не помогают резиновые протекторы во рту, не помогает и защитный шлем, призванный защищать верхнюю часть головы. В хоккее травмы стали обычным делом.

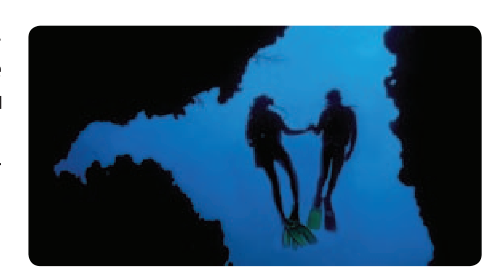
Просто заниматься хоккеем – все равно, что играть с зажигалкой на автозаправке. Тяжелые травмы могут приключиться буквально в любой момент – от соперника, от удара в защитную стену, об лед, от хоккейной клюшки, шайбы. Не удивительно, что легендарный Уэйн Гретцки сравнивал этот спорт с боями гладиаторов в Древнем Риме. И если вас не отправят на носилках во время игры, то это произойдет на одной из более частых тренировок. Обучение хоккею также опасно. Или, если полагаться на статистику – 80 000 серьезных травм в год.

Скалолазание

Что скалолазание является опасным видом спорта, очевидно. Причин много, сложность связана с тем, что силы должны быть распределены идеально – кроме того, чтобы подняться, вы должны быть и в состоянии спуститься. Многие любители делают ошибку, выкладываясь полностью при подъеме, забывая, что спуск не менее опасен. Спецификой спорта является то, что при любой тяжелой травме



он приближает вас к больничной койке и даже смерти. Медицинская помощь приходит медленно и с трудом, и не всегда она может помочь. Кроме того, после тяжелых переломов и открытых ран возникает опасность переохлаждения, сердечной недостаточности и блокирования сухожилий и суставов. Достаточно сказать, что скалолазание классифицируется как вид спорта 5-го уровня опасности. Для справки: самая высокая опасность 6-го уровня – это борьба с применением боевого ножа и стрельба из лука, «вслепую».



Дайвинг в подводных пещерах

За год более 8 000 человек остаются инвалидами на всю жизнь. Потенциальный ущерб для сердца, головного мозга и легких часто заканчивается смертельным исходом. 100 метров под водой, в темной пещере, проблемы с оборудованием и любые ошибки или трудности толкают ближе к смерти. Не говоря уже об опасности существ, которые живут в этих пещерах.

Вот и все! Если вы не очень хорошо подготовлены, стоит ли практиковать эти сверхрисковые и опасные виды спорта? Не раньше, чем вы застрахуетесь...

Сергей Денисевич

Финансирование Недвижимости

Нанимаем на работу
Loan Processor с опытом работы

- Доктор Экономических наук
- 18 лет успешной работы на финансовом рынке.
- Безупречная профессиональная репутация.
- Мои клиетны не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции.
- Возможно финансирование no closing cost

САМЫЕ НИЗКИЕ ПРОЦЕНТЫ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ АМЕРИКИ!

Время покупать свой дом: Сочетание низких процентов на финансирование и фантастически низких цен на недвижимость предоставляет вам уникальную возможность вложений недвижимость.
Время рефинансировать: Проценты опять упали!

Если Ваш дом упал в цене, не торопитесь делать модификацию или отдавать дом на Short Sale. Если за 12 месяцев вы не пропускали платежей, вы, возможно, квалифицируетесь на программу Президента Обамы, позволяющей Вам рефинансирование по упрощенной схеме.

MLO-112117
West Horizon Financial, Inc.

Phone: 425-605-1157
Cell: 206-227-6012
Fax: 425-576-9261
olgaw@westhorizon.net

Olga Weaver
Loan Officer



Чтобы занять лучшую позицию на современном конкурентном рынке, производитель должен обеспечить своему товару индивидуальную идею и ключевые отличия. Уникальный образ бренда включает название, внешний вид и отличительные свойства самого продукта. Профессиональная работа по созданию имени и визуальной идентификации обеспечивает узнаваемость бренда, увеличивая эффективность его рекламных коммуникаций.

{425} 772-8462

www.KanonUSA.com



Проведенное американскими учеными генетическое исследование показало: еврейский народ связывает не только общая религия, но и происхождение. Все современные группы еврейского населения происходят от общих предков, живших 2,5 тысячи лет назад на Ближнем Востоке.

Генетики доказали единство евреев

Проведенное американскими учеными генетическое исследование показало: еврейский народ связывает не только общая религия, но и происхождение. Все современные группы еврейского населения происходят от общих предков, живших 2,5 тысячи лет назад на Ближнем Востоке.

Результаты исследования были опубликованы 3 июня в интернет-версии издания American Journal of Human Genetics. Публикация снабжена подробнейшими генетическими картами трех основных популяций еврейского народа. Практическое значение исследования сложно переоценить: с его помощью человечество сможет избавиться от ряда наследственных генетических заболеваний, которыми страдают как евреи, так и неевреи.

Исследование получило название «Дети Авраама в эпоху генома. Основные еврейские популяции диаспоры с общей ближневосточной родословной». Над проектом работали доктор Гиль Ацмон и профессор Эдвард Бернс из Медицинского колледжа имени Альберта Эйнштейна, входящего в состав нью-йоркского Университета-Иешивы, профессор Гарри Острер (медицинский факультет Нью-Йоркского университета) и профессор Эйтан Фридман из израильского медицинского центра «Тель а-Шомер».



Ученые произвели полномасштабный анализ геномов представителей трех наиболее многочисленных еврейских популяций: ашкеназов (евреи Восточной и Центральной Европы), сефардов (итальянские, греческие и турецкие евреи), мизрахи (евреи Ирана, Ирака и Сирии). Генетический материал для исследования предоставили 237 человек, проживающие в Нью-Йорке, Сиэтле, Афинах, Риме и в Израиле. Каждый из них является «чистокровным» потомком какой-либо одной из вышеупомянутых групп по крайней мере в третьем поколении. Результаты анализа геномов этих людей сравнивались с генетическими картами 418 представителей нееврейских популяций из разных уголков земного шара.

Как показало исследование, евреи из разных групп диаспоры имеют множество общих генетических черт, отличающих их от нееврейского населения, причем эти различия появились еще в древности. В то же время, ряд генетических маркеров сближает еврейские популяции с нееврейским населением Европы, Ближнего Востока и Северной Африки. Каждая из групп диаспоры сформировала собственную относительно замкнутую в генетическом отношении группу (кластер) в рамках общееврейской популяции.

Каждая из групп — и ашкеназы, и сефарды, и мизрахи — продемонстрировала ближневосточное происхождение; каждая, хотя и в разной степени, смеши-

валась с окружающим нееврейским населением. Генетический анализ показал, что европейские и восточные евреи разделились на две замкнутые группы примерно 2,5 тысячи лет назад. Исследование наглядно опровергает популярную в последнее время в определенных кругах так называемую «хазарскую теорию происхождения ашкеназов», которой, в частности, оперирует израильский историк Шломо Занд в своей недавней книге «Кто и как изобрел еврейский народ». Занд пытается доказать, что современные евреи (особенно ашкеназы) в большей степени являются потомками перешедших в иудаизм прозелитов, а не евреев, изгнанных из Палестины.

«Наше исследование подтверждает истинность концепции единого еврейского народа, связанного общей генетической историей, — говорит профессор Гарри Острер. — Тем не менее, для ашкеназской популяции характерно довольно значительное смешение с окружающими народами Европы. Этим объясняется ча-



сто встречающаяся у ашкеназов светлая пигментация волос и глаз».

Ученые приводят датировку начала формирования каждой из основных еврейских популяций, как отдельной общности. Иранские и иракские евреи сформировались в Вавилоне и Персидской империи в IV и VI веках до нашей эры соответственно. Еврейские популяции на Балканах, в Италии, в Северной Африке и в Сирии возникли в эпоху античности (примерно между IV-III веками до н. э. и IV-V веками нашей эры). Впоследствии они смешались с сефардами, поселившимися в этих регионах после их изгнания из Испании и Португалии в конце XV века.

Евреи-ашкеназы отличаются невероятной генетической однородностью. Это объясняется тем, что все они происходят от крайне немногочисленной исходной популяции, возникшей в конце первого тысячелетия нашей эры в долине Рейна (западные области Германии и восточные области Франции). К XV-XVI векам большинство ашкеназов мигрировали на восток и заселили обширные пространства Польско-Литовского государства (Речи Посполитой).

Основной вывод, к которому пришли ученые, таков: хотя еврейское население мира разделяется на несколько популяций, оно, с генетической точки зрения, связано общностью происхождения.

Николай ЛЕБЕДЕВ

НЕДВИЖИМОСТЬ
покупка и продажа
дома
кондоминимумы
земельные участки

ФИНАНСИРОВАНИЕ
все виды займов
займы на строительство
equity line
новые, доступные программы

SKYLINE
Cell: 253-820-6133
Office: 253-520-3780
Fax: 253-566-3755

Виталий Петровский

Перефинансирование ниже чем 5%

Лучшие цены на новые дома

Бонус покупателям до $10.000 при покупке дома в строящихся проектах!

Big 9000+ Sq Ft Lots • With Views • 3 Car Garage Homes • Starts Upper $300s



2800 Square Feet • Three Car Garage
Four Bedrooms + Den • Views • Shop

БОЛЬШИЕ УЧАСТКИ!

Mill Creek/Everett



3000+ Square Feet • Bedroom on Main Floor
Three Car Garage • Spacious Floor Plan

Более 400 новых домов в Snohomish County

Applewood от $300s



Kenmore
3 Bedroom,
2000+ Square Feet
5000+ Square foot lots
Close to everything

Caltera от $400s



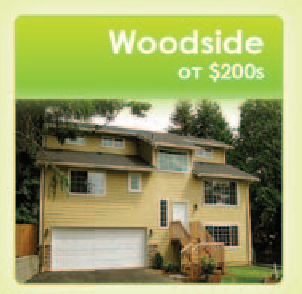
Issaquah
Plans from 2300+ Sq Feet
Media Room
Large Lots
Parks
Close to Freeways

Lakeside от $300s



Lynnwood
Plans from 1800/2000 Sq Feet
Next to the Lake
Mukilteo
Schools, Playgrounds
Privacy

Woodside от $200s



Edmonds
1800 Sq Plans
Edmonds School District
Close to Freeways

Другие дома в Snohomish County

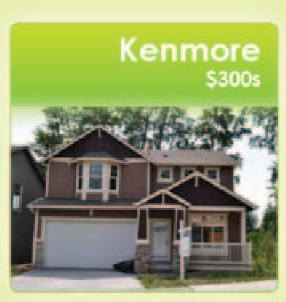
возможна покупка без downpayment

Everett $300s



4 Bedroom
2552 Square Feet
9000 Square Foot Lot
Built in 2007
Mill Creek Area

Kenmore $300s



4 Bedroom
2100 Square Feet
Built in 2009
Lake Forest Park Area

Bothell $300s



4 Bedroom
2400 Square Feet
Built in 2005
Mill Creek Area

Lynnwood $330s



5 Bedroom
2607 Square Feet
Built in 2005
Martha Lake Area

John L. Scott
REAL ESTATE



Адрес: 10820 Evergreen Way, Everett, WA 98204

По всем вопросам звоните
Евгению Кулиновскому

т. 425.444.1575

* Программа доступна ограниченное время, APR утверждается и будет зависить от квалификации. Предлагаемые дома находятся в нижеперечисленных комьюнити Shirewood, Roslyn Ridge, Squires Landing, Stonehaven. Звоните для получения более подробной информации и наличии непроданных домов. Приведенная выше информация, содержащейся в настоящей реклама не может рассматриваться как гарантия достоверности информации, представленный цифры и факты могут быть изменена без предварительного уведомления.



Финансовые трудности президента Обамы

Сто крупных спонсоров его кампании 2008 года отвернулись от президента и направили пожертвования в фонд одного из его соперников – республиканца Митта Ромни. Если на прошлую кампанию Обама получил 15 млн долларов от банковской индустрии, то на сей раз ее пожертвования едва превышают 857 тысяч.

Белый дом снизил до минимума стоимость лотереи, победитель которой сможет отобедать с президентом. Это, по словам наблюдателей, признак сложностей, с которыми столкнулся Барак Обама в сборе средств на свою избирательную кампанию.

Сбор средств на предвыборную кампанию становится все более трудным делом для президента Обамы. И это большая неожиданность. Несколько лет назад кандидат Обама устанавливал рекорды сбора благодаря мелким пожертвованиям, собранным через интернет. Сегодня этот источник почти пересох Согласно обнародованной на днях информации, Барак Обама теряет поклонников и на Уолл-стрит: сто крупных спонсоров его кампании 2008 года отвернулись от президента и направили пожертвования в фонд одного из его соперников – республиканца Митта Ромни. Если на прошлую кампанию Обама получил 15 млн долларов от банковской индустрии, то на сей раз ее пожертвования едва превышают 857 тысяч.

Белый дом идет на эксперимент, пытаясь обеспечить финансирование предвыборной кампании президента. Только что понижена до беспрецедентно низкого уровня в три доллара минимальная плата за участие в лотерее, победители которой получат возможность разделить трапезу с главой государства в его резиденции. Насколько эффективным может быть такой шаг? На этот вопрос Радио Свобода ответил ведущий эксперт Института Катона Патрик Башам:

– Этот ход, на мой взгляд, вызван желанием администрации активизировать контингент малых доноров численностью четыре миллиона человек, которые сыграли большую роль в финансировании кампании Барака Обамы 2008-го года и которые на этот раз держатся пока более пассивно. Таким образом, Обама вновь представляет себя как человека из народа, который делает ставку на рядового избирателя, а не на крупных жертвователей. С точки зрения финансов это вполне разумная стратегия, поскольку благодаря интернету политики сегодня в состоянии быстро собрать по крупицам очень приличные суммы. Малые доноры нужны политику еще и потому, что человек, сделавший даже крошечное вложение в его избирательную кампанию, с большой вероятностью и сам придет голосовать, и будет агитировать за него своих близких и друзей, – считает Патрик Башам.

Многие американские политики и общественные деятели считают, что денежные ресурсы стали играть слишком большую, если не доминирующую роль в избирательном процессе. Были предприняты несколько попыток законодательным путем уравнять шансы кандидатов, ограничив размеры денежных даров, получаемых ими от организаций. Но Брандон Смит, в течение пяти лет возглавлявший Федеральную избирательную комиссию – американский аналог ЦИК, считает, что, по большому счету, американская избирательная система покоится на здоровом фундаменте:

– Тут важно выделить несколько моментов. Во-первых, часто один кандидат имеет в плане популярности такой огромный перевес над другим, что деньги здесь вообще не играют никакой роли. Во-вторых, разумно предположить, что кандидат, собравший больше денег, является одновременно и более популярным кандидатом. И, наконец, сегодня без больших денежных ресурсов претенденту на выборах трудно бросить вызов действующему политику.

Как отмечают эксперты, есть некий минимум, который должен потратить на предвыборную кампанию кандидат. По мере удорожания жизни этот минимум выглядит все более впечатляющим.

Евгений Аронов

New Life Christian Church
315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
Утро в 10:00am, Вечер в 6:00pm
Среда в 7:00pm
Пастор: Леонид Дацкий
Church (360) 848-1021
Home (360) 766-5016
www.churchnewlife.com

New Life Christian Church
710 E Sunset DR, Bellingham, WA 98225
Sunday Service: 11 am
Friday Youth Service: 7 pm
Pastor: Dmitriy Zahlustin
cell: 360 420-8126
home: 360 428-5962

«Spring of Life» Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW. Mukilteo, WA 98275
Воскресене: 10:00 регулярное служение
6:00 p.m. молодежное служение
Среда: 7:00 p.m. «Общество любителей Библии»
Пастор: Авдеев Виктор Александрович
victoravdeev@yahoo.com
office: 425-493-1602, 559-360-3060,
sell: 559-360-3060 www.springoflife.us

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Суббота 6:00 p.m. AWANA
Пастор: Николай Цыганков
Тел.: 206-753-9962

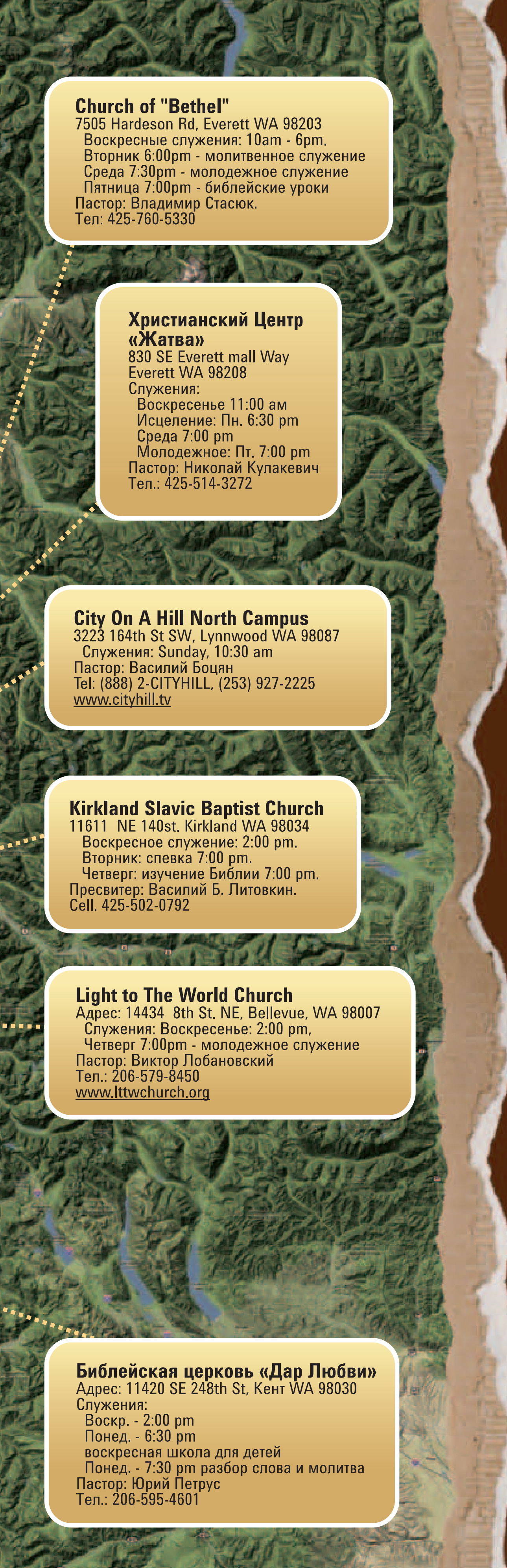
Славянская церковь «Спасение» ЕХБ
10622 8th St East, Edgewood, WA 98372
Воскресенье 10:00 утра и 5:00 вечера
Среда 7:00 вечера
Старший пресвитер: Сергей П. Марченко
Администратор: Андрей Чумакин
тел.: (253) 952-7163
эл. почта: Info@SalvationSBC.info
www.SalvationSBC.info

Церковь «City on a Hill»
33415 Military road, South Auburn, WA 98001
Воскресное собрание 2.30 pм.
Пастор: Василий Боцян
tel: (888) 5-CITYHILL
(253) 927-2225
Web site: www.cityhill.tv

Церковь «Живое Слово»
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 pм.
Изучение Библии: четверг 7.00 pм.
Молодежное: пятница 7.00 pм.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Web site: livinword.com

Церковь «Пенуэл»
Baymount INN 5805 Pacific Hwy, Fife, WA 98424
Каждое воскресенье 11:00 am
Пастор: Роман Митин
Тел: 253-906-3020
http://romanmitin.com

Church House of pray
25628 SE 101 Ave. Kent, WA 98030
Служения:
Среда: 7:00 – молитва
Пятница: 7:00 – молитвенное служение, молодёжное служение
Воскресенье: 10:00 утра, 6:00 вечера.
Пастор: Павел Маслов.
Тел: 253-205-7579



Вашингтон христианский

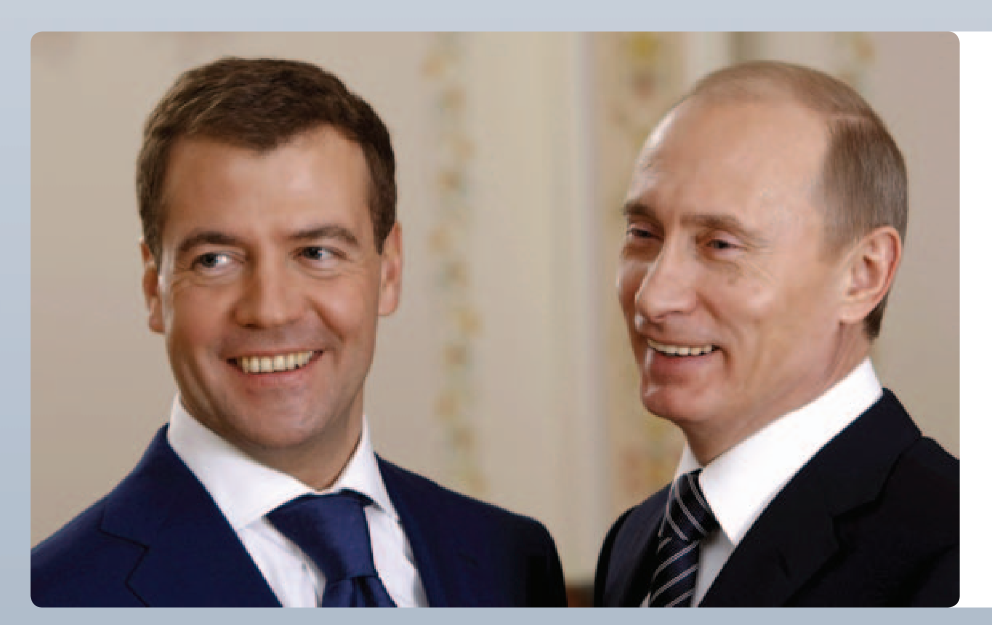
География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Столица	Олимпия (Вашингтон)
Крупнейший город	Сиэтл
Губернатор	Кристин Грегуар
Площадь	18-я по США
- Всего	184 673 км²
- Суши	172 446 км²
- Воды	12 227 км²
- % воды	6,6%
Население	14-е по США
- Всего (на 2000 г.)	5,9 млн
- Плотность	34,2/км²
- % этнических русских	1,4%
Стал штатом	42-м по порядку
Дата образования	11 ноября 1889

Для размещения информации о вашей церкви или миссии обращайтесь по телефону: 425-772-8462

Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.



Даже Петр Великий, реализуя свои реформы, так и не понял того, что заставлял бежать русского человека в мешке. Позже он скажет: «Совместное действие деспотизма и свободы, просвещения и рабства – это политическая квадратура круга, загадка, разрешавшаяся у нас со времени Петра два века и доселе не разрешенная».

Политическая квадратура круга

Первое, что возникло в голове, когда Медведев предложил в будущие президенты Путина, а Путин – в премьеры – Медведева, - это незабываемая фраза Бориса Николаевича, сказанная им, когда он заменил Черномырдина на Кириенко: «Вот мы и сделали такую рокировочку сильную. И тут поставили на место, и тут — на место».

То, что все пройдет именно так, как наметил съезд «Единой России», не сомневается никто. Просто уже принятое решение надо будет формально оформить через формальные выборы, а это на сегодняшний день просто. Причем, это следует признать даже оппозиции, не только в силу недостатков нынешней избирательной системы, которые бесспорно есть, но и просто в силу очевидного факта, подтвержденного многочисленными опросами, что Владимир Путин на сегодня самый популярный политик в России. Это оппозицию сильно раздражает, но что есть, то есть.

Как известно та ельцинская «рокировочка» 1998 года закончилась довольно печально – дефолтом. Параллель с теми событиями, конечно же, весьма условная: Владимир Путин не «киндер-сюрприз», а опытный ветеран политического фронта, да и рокировку провел - в этом никто не сомневается - не кто-то там свыше, а он сам. Тем не менее, это не снимает законных вопросов. Во-первых, чем и когда закончится нынешняя «сильная рокировочка»? И, во-вторых, соответствует ли действительности формула: «и тут поставили на место, и тут – на место».

Сначала о сроках. Если исходить из буквы закона, то Владимир Путин пришел в президенты, скорее всего, не на шесть лет, а на все 12, то есть на два срока. Конституция это позволяет, а специфическая российская история это, пожалуй, только приветствует. Известная фраза о том, что в России, чтобы увидеть перемены, надо жить долго, это лишь оборотная сторона медали, где написано: чтобы что-то в России изменить, надо править долго. Такие уж у нашей страны размеры, люди, инерционность процессов. Россия, разумеется, подвержена всем общечеловеческим и общеполитическим законам, но с определенными поправками, которые, впрочем, есть у каждой страны. Просто у нас именно такие поправки.

Впрочем, 12 лет правления Путина возможны лишь в том случае, если это будут для России не тощие, а толстые, то есть успешные

годы. Иначе канут в Лету и сегодняшняя путинская популярность, и надежды усидеть так долго в кресле президента.

Отсюда и уместность вопроса, насколько соответствуют своим будущим местам президента и премьера Путин и Медведев. Диагносты оба, вроде бы, неплохие: о большинстве российских болячек говорят достаточно откровенно. А вот с лечением российских проблем пока не очень ладилось ни у того, ни у другого. Почему?

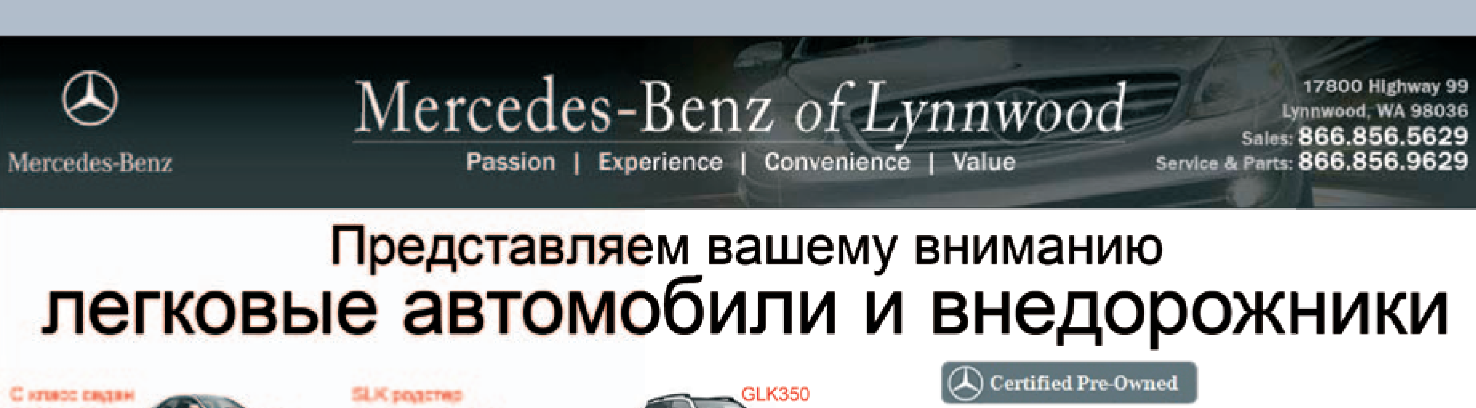
Как верно заметил Владимир Путин, исходной точкой для всех реформ в России должна быть забота о человеке. И добавил: не человек для государства, а государство для человека. Слова далеко не новые, зато ничуть не утратившие свою ценность. По сути, это и есть формула успеха. Есть, правда, одна закавыка. Если Владимир Путин и Дмитрий Медведев действительно захотят воплотить в жизнь именно эту формулу, то им придется начать с самого главного – с политической реформы, демократизации общества. Без свободного человека все остальные реформы будут, как и раньше, неизбежно пробуксовывать.



Это тоже уроки истории. Даже Петр Великий, реализуя свои реформы, так и не понял того, что заставлял бежать русского человека в мешке. Вдумайтесь в слова, которые когда-то были написаны историком Ключевским о временах Петра I: «Совместное действие деспотизма и свободы, просвещения и рабства – это политическая квадратура круга, загадка, разрешавшаяся у нас со времени Петра два века и доселе не разрешенная».

Смею заметить, что эта загадка не разрешена у нас и по сию пору. Рабства, конечно, в России нет, деспотизма нет, но и подлинной демократии, свободного человека тоже нет. Как и прежде, не государство служит ему, а он - государству. Если Путин и Медведев действительно решат эту «политическую квадратуру круга», то не имеет значения, сколько лет они останутся у власти. Ну, а если нет, значит, и русский человек останется в государственном ярме, и сама Россия останется на обочине истории. Ответственность тандема огромна, потому что предстоящие годы, видимо, последние, когда Россия еще может сделать рывок вперед и догнать ушедшие далеко вперед страны. Иначе, иначе даже думать не хочется…

Петр Романов





ЗАВИСИМОСТЬ...

алкоголь / курение / наркотики / азартные игры

УСТАЛ БОРОТЬСЯ В ОДИНОЧЕСТВЕ?

безнадежность / депрессия / безразличие к жизни / страхи / отверженность



ВЫХОД ЕСТЬ!

свобода

полноценная жизнь

радость

надежда

вера

исцеление



Христианский центр восстановления «Gates of Freedom».

Recovery Center: Igor Dovgalets
Phone: 253-355-3968
Email: igordovgalets@yahoo.com

Prison Ministry: Mike Rybak
Phone: 253-359-5889
Email: rybakm@mail.ru

Community Outreach: Yuri Semenyuk
Phone: 206-920-2912
Email: yuri.semenyuk@gmail.com

PO BOX 50808 Bellevue WA 98015, Email: gates.freedom@gmail.com, Web: www.gatesoffreedom.org

С БОЛЕЕ ЧЕМ 20 ГОДАМИ ОПЫТА **В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ**

доктор Смит сформировал
New Beginnings Group.

Мы готовы с радостью помочь вам!



Мария Гусенкова, ARNP, FNP сотрудничает с Доктором Смитом более пяти лет. Она с готовностью оказывает помощь беременным женщинам, которые, в большинстве случаев, нуждаются в ободрении и внимательном отношении. Она успешно окончила обучение в Университете Вашингтона. Особое внимание Мария уделяет пациентам с приближающейся менопаузой или переживающим вызовы нового периода в жизни. Она уверена, что ее позитивный настрой и умение слушать очень важны для Family Nurse Practitioner в New Beginnings Group .

Если вы ищете группу профессионалов, которым вы можете доверять, позвоните в New Beginnings Group по телефону 253.838.1520.

Michael B. Smith MD
New Beginnings Group

700 South 320th Street
Suite B
Federal Way, WA 98003
253.838.1520
newbeginnings.pro





Большевики и церковь

Прочь любовь к ближнему! Нам в первую очередь нужна ненависть!

Это был один из лозунгов коммунистической идеологии в антирелигиозной борьбе молодого, зарождающегося на крови классовых врагов, советского государства.

01.05.1919

Строго секретно
Председателю ВЧК
тов. Дзержинскому Ф.Э

Указание

В соответствии с решением В.Ц.И.К. и Сов. Нар. Комиссаров, необходимо как можно быстрее покончить с попами и религией. Попов надлежит арестовывать как контрреволюционеров и саботажников, расстреливать беспощадно подчёркнуто в оригинале текста) и повсеместно. И как можно больше. Церкви подлежат закрытию. Помещения храмов опечатывать и превращать в склады.
Председатель В.Ц.И.К. М. Калинин.
Председатель Сов. Нар. Комиссаров В. Ульянов (Ленин).

Этот документ размещался в 1999 году на Интернет-странице общества «Память», где было приведена фотокопия оригинала этого документа. В 1922 году был образован Союз Советских Социалистических Республик — страна, которая исповедовала коммунизм и атеизм. Началась жестокая борьба с религией. 31 января 1924 года была провозглашена первая конституция СССР. Статья 52 гласила: „Гражданам СССР гарантируется свобода совести, они имеют право исповедовать любую религию или не исповедовать её вообще, отправлять религиозный культ или проводить антирелигиозную пропаганду. Церковь в СССР отделена от государства, а школа от Церкви”. Свобода вероисповедания, которую советская власть старалась всегда подчеркнуть, так и осталась лишь мёртвой строкой только на бумаге. Советское государство продолжало настаивать на тезисе, что Бог не существует, и с этим должны были считаться все граждане СССР. Внедрению в жизнь этого предписания служил целый государственный репрессивный аппарат.

Декрет об отделении Церкви от государства, а школы от Церкви с самого начала был направлен против религии и Церкви. Вот какую трактовку содержанию этого декрета дал один из лидеров социалистического переворота В. Бонч–Бруевич: „В капиталистическом обществе отделение Церкви от государства приводит к свободному интенсивному развитию религии, а при коммунизме это приводит к постепенной и окончательной смерти религии”.

Статья № 124 Конституции СССР 1936 года провозглашала „свободу вероисповеданий и атеистической пропаганды” вместо, закреплённой в предыдущей конституции, „свободы религиозной и антирелигиозной пропаганды”. На практике это давало возможность деятелям советского общества „развенчивать” религию и очернять Церковь, а верующие в ответ не имели права даже рот открыть. А тех, кто открывал рот, закрывали в тюрьму ненадолго, а потом просто уничтожали. И этим занималось специальное Государственное Политическое Управление.

Организовано ГПУ было в 1917 году, под названием ЧК. Функцией ЧК была борьба с контрреволюцией и саботажем. Основателем и руководителем ЧК был Феликс Дзержинский, родом из деревни Койданово, что в Беларуси. В 1922 году ЧК „сменила вывеску” и стала называться ГПУ, а с 1923 года — ОГПУ.

В 1934 году произошла ещё одна смена

названия, и Государственное Политическое Управление стало называться НКВД. Трижды в течение семнадцати лет менялось название этой организации, а вот суть её оставалась прежней: борьба с инакомыслием. ЧК, ОГПУ, НКВД стали символом террора и поистине кровавых преступлений.

Советское законодательство, введённое в действие на территории Советской России в 1919–1922 годах, а в УССР в



1919 году, так и не защитило права верующих, а государственные органы, которые должны были защищать права верующих, наоборот их нарушали.

Коммунисты, захватившие власть в 1917 году в Российской империи, поставили цель „создания новой морали, нового человека и уничтожения всех форм гонений и гнёта". Окончательной целью было строительство нового общественного строя, который должен был обеспечить социальную справедливость, должен был стать „раем на земле". Реализация этой программы должна была проводиться только под руководством коммунистической партии. Условием для создания „нового мира" была ликвидация „старого мира". Коммунисты говорили, что лишь окончательная смерть „старого мира" может дать настоящую свободу. А для этого „подозрительные личности", уличённые в саботаже, спекуляции подвергаются немедленному аресту как враги народа. В этот период истории в обиходе появляются два страшных понятия: „враг народа" и „подозрительный". Эти два штампа, два ярлыка могли „навесить" на любого человека, который тем или иным образом не нравился личностям, стоящим у власти.

Ленин и его соратники сразу заняли агрессивную позицию, при которой противник политический, идеологический или даже в чем то не согласный с действиями новой власти, сразу считался „врагом народа" и подлежал ликвидации. В 1918 году „знаменитый" чекист Ласис говорил: „Мы не проводим войны против отдельных личностей. Мы уничтожаем буржуазию как класс. Во время следствия не ищите материалов и доказательств того, что обвиняемый действовал против советской власти словом или действием. Первый вопрос, который вы ему должны поставить, к какому классу он относится, какого он происхождения, воспитания, образования и профессии".

В этот период истории в обиходе появляются два страшных понятия: „враг народа" и „подозрительный". Эти два штампа, два ярлыка могли „навесить" на любого человека, который тем или иным образом не нравился личностям, стоящим у власти.

Феликс Дзержинский советовал решать проблемы с помощью пули, которая каждого умеет заставить замолчать. Требовалось ликвидировать любую, пусть даже пассивную оппозицию и сопротивление властям. Почему советская власть была такой агрессивной, почему проявляла такую жестокость? Ответ прост: во первых, потому что человек как личность не имел никакой ценности в этой системе идеологии, а во–вторых, несмотря на всю свою военную, политическую, законодательную силу, советская власть не была в себе полностью уверена. С духовной же точки зрения — советская власть — это идол, которому нужны были людские жертвы и отсутствие свободы (свободы мысли, свободы слова, свободы собраний, свободы предпринимательства), иначе этот идол не мог бы существовать. Поэтому жрецы этого идола придумывали бесчеловечные лозунги: «Вооружиться в динамит классовой ненависти и воевать всеми средствами против ДОБРОДУШИЯ в антирелигиозной борьбе» «Прочь любовь к ближнему! Нам в первую очередь нужна ненависть». А чтобы совесть мучила не сильно и не долго, они ввели в умы яд атеизма, который оправдывает человеконенавистническую идеологию. Поэтому уничтожение людей — это уже не убийство, а необходимое условие в строительстве светлого будущего.



Ужасная правда

1975 год, город Красный Луч, Украина. Пресвитер Иван Скуматов был убит сотрудниками КГБ, потом зверски обезглавлен... Церковь хоронила пастора с его портретом вместо головы... Никто не понес наказание за этот

беспредел в СССР. Моя жена, племянница пресвитера Ивана Скуматова много рассказывала о том, как ее дядя служил в церкви пресвитером, как его преследовали и пытались подкупить деньгами,

заставить работать на КГБ. Но он не соглашался. Тогда они его убили выстрелом в голову. Но чтобы скрыть это, они бросили его под поезд. И поезд отрезал ему голову... Хоронили его без головы. Ужасная правда современной истории! Наши отцы стояли твердо в вере, неся евангелие нам, следующему поколению. И под натиском грохочущего государственного воинственного атеизма, они не сдались и не отступили от Бога. Я с удивлением встречаю сегодня верующих людей, которые с сожалением говорят о развале СССР. Мол, тогда у нас было хорошо... Они измеряют жизнь колбасой. Мне стыдно за такое мышление христиан. Сегодня нет такого рода испытаний у нас. Но испытания все равно существуют. И нам нужно иметь библейский взгляд на жизнь, на мироздание, на приоритеты в жизни и иметь силу Духа Святого — чтобы эти испытания преодолевать. Книга Откровения 2:10 "Не бойся ничего, что тебе надобно будет претерпеть... Будь верен до смерти, и дам тебе венец жизни".

Большевики и церковь

Церкви закрывались большевиками постепенно. Эта мера вызывала массовое недовольство и часто сопровождалась местными восстаниями и кровопролитиями. Поэтому закрытие церквей подготовлялось периодами агитации и пропаганды. Формы антирелигиозной пропаганды, кроме газетных и митинговых нападок на религию, носили часто самый безобразный характер. Группы коммунистов и комсомольцев врывались в церкви во время богослужения и проводили там кощунственные представления с танцами и песнями. Нередко молящиеся избивали таких «артистов» и потом подвергались за это жестоким репрессиям. Самое большое внимание большевики обращали на антирелигиозную работу среди молодежи и детей. Главной задачей всех комсомольских организаций было антирелигиозное воспитание детей. Юноши и девушки, вступая в комсомольскую организацию, должны были давать клятву, что они всю жизнь будут активными безбожниками. Скоро большевики заметили, что все эти меры малоэффективны. Чтобы не терять работу или получить службу, люди стали скрывать свои религиозные чувства, прятать иконы, перестали ходить в церковь. Тогда большевики изобрели новое средство, которое оказалось более действенным: в 1928 году в СССР была упразднена нормальная для всего мира семидневная неделя.

Коммунисты, захватившие власть в 1917 году в Российской империи, поставили цель „создания новой морали, нового человека и уничтожения всех форм гонений и гнёта". Окончательной целью было строительство нового общественного строя, который должен был обеспечить социальную справедливость, должен был стать "раем на земле".

Вместо нее была введена шестидневная неделя, состоявшая из пяти рабочих дней и одного дня отдыха. Еще до этого были упразднены все существовавшие религиозные праздники. В новой «шестидневке» были 1-й, 2-й, 3-й, 4-й и 5-й рабочие дни и один день отдыха, но не было ни привычных понедельников, ни суббот, ни воскресений. Через некоторое время мало кто знал, какой сегодня день; когда будет или было воскресенье, когда было Рождество, когда будет Пасха. Это советское изобретение, почти не замеченное западными наблюдателями, действовало 11 лет. Но когда в сентябре 1939 года немцы атаковали Польшу, Сталин опять ввел семидневную неделю, чтобы усилить подготовку к войне. К концу 30-х годов во многих, даже больших городах, не осталось ни одной церкви. В Москве из ее более чем тысячи церквей осталось не больше десяти. Закрытые церкви или разрушали, или устраивали в них клубы, склады, кино и т. д. Старинные церкви, исторически ценные, превращались в антирелигиозные музеи.



Пророчество поэта

В 1830 году Михаил Юрьевич Лермонтов написал стихотворение «Предсказание», в котором в хронологическом порядке были предсказаны все главные исторические события России первых десятилетий XX столетия: и расстрел царской семьи, и погромы помещичьих усадеб, и зверства чекистов, и массовый голод в Поволжье, и приход к власти И. В. Сталина. Поэту тогда было 16 лет.

Настанет год, России черный год,
Когда царей корона упадет;
Забудет чернь к ним прежнюю любовь,
И пища многих будет смерть и кровь;
Когда детей, когда невинных жен
Низвергнутый не защитит закон;
Когда чума от смрадных мертвых тел
Начнет бродить среди печальных сел,
Чтобы платком из хижин вызывать,
И станет глад сей бедный край терзать;
И зарево окрасит волны рек:
В тот день явится мощный человек,
И ты его узнаешь — и поймешь,
Зачем в руке его булатный нож:
И горе для тебя! — твой плач, твой стон
Ему покажется тогда смешон;
И будет все ужасно, мрачно в нем,
Как плащ его с возвышенным челом.

Вениамин Брух

International Christian Association

Courage



Гуманитарная помощь и посылки

— **Kent**
Лиля и Владимир
(253) 639-9519

— **Kent**
Василий и Сильвия
(253) 638-2682
cell (253) 205-4688

— **Eederal Way**
Виталий
(253) 529-3223

— **Marysville**
Леонид и Любовь
(360) 657-4108

— **Lynnwood**
Ирина и Михаил
(425) 673-8976

— **Soap Lake**
Василий
(425) 260-0885
(425) 221-4386

— **Portland, OR.**
Николай и Вера
(503) 257-0870

— **Everett**
Рая
(425) 338-4143
cell: (425) 749-6671

— **Bellevue**
Юрий и Надежда
(425) 869-0999
Cell: (206) 359-5578

— **Spokane**
Яков
(509) 483-4202

— **Tacoma**
Мария
(253) 759-4328
Анатолий
(253) 227-1818

— **Tacoma**
Мария, Иван
(253) 759-5205
cell (253) 255-8785

www.courage-usa.org

30420 Pacific Hwy S #9, Federal Way, WA 98003, tel/fax: (253) 205-8497, (253) 941-5240, cell: (206) 227-9056


Президент миссии Виталий Шаблевский



Наши услуги:

- *Заполнение документов на гринкарту и гражданство*
- *Ускоренный Travel Passport*
- *Сертифицированный перевод документов*
- *Консульский учет*

Нам пишут:

«В нашей школе-интернате 130 детей. Я узнал, что вы делаете благородное дело - помогаете детям. Будем рады, если вы сможете оказать помощь в детской обуви,учебных принадлежностях...» Александр Скринский, г. Бахчисарай

«Маэмо 6 дітей. Отримали посилку від вас і хочу щиро подякувати вас і Бога, що ви дбаэте про людей, які мають потребу.» Таня Б., Рокитнівський район

Пожертвования:

Если вы желаете поддержать наше служение, то высылайте пожертвования по адресу: ICA "Courage" 30420 Pacific Hwy, S. Suite # 9, Federal Way, WA 98003

БОЛИТ?



Автоаварии, Производственне травмы, Боли в шее,
Головные боли, Боли спины, Спортивные травмы.

Chiropractic Wellness and Rehabilitation Clinics

Dr. AlnoorBhanji
Chiropractor

(253) 661-6101, (253) 431-5343,
бесплатный 1 (866) 273-4228

Ассистенты говорят по-русски

Bellevue Family Chiropractic
1900 116th Ave NE Suite 200
Bellevue, WA 98004
Tel. 206-805-4401

Urgent Care Chiropractic of Marysville
605 State Ave Marysville, WA 98270
Tel. (360) 657-3333 Ext 8

Urgent Care Chiropractic of Lacey
4403 Lacey Blvd SE
Lacey, WA 98513
Tel. 360-923-0717 Ext 6

Chiropractic Center of Burien
15417 1st Ave S Burien WA 98148
Tel. 206-805-4401

Chiropractic Wellness and Rehab Clinics
34211 Pacific Hwy S Suite 1
Federal Way, WA 98003
Tel. (253) 661-6101 Ext 3
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

Chiropractic Wellness and Rehab Clinics
5631 Tacoma Mall Blvd. #1
Tacoma WA 98408
Tel. (253) 476-4518 Ext 7
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

Urgent Care Chiropractic Lynnwood
3910 196th St. SW Suite E
Lynnwood, WA 98036
Tel. (425) 774-7871 Ext 5
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

Urgent Care Chiropractic of Kent
10216 SE 256 Street Suite 102 B,
Kent, WA 98030
Tel. (253) 859-1044 Ext 4
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

e-mail: Doctor@cwrclinics.com
www.cwrclinics.com
www.bellevuefamilychiropractic.com





Нелегко бути вчителем на світі...

С 3 по 8 октября в г. Ужгород состоялась вторая сессия Библейской школы «Агапэ» по подготовке учителей к преподаванию библейских уроков в детских домах и интернатах. С большим удовольствием продолжают обучение 20 студентов. На протяжении недели своими знаниями и опытом работы с детьми делились преподаватель из Голландии Ян Симеринг по вопросам психологии детей улицы, преподаватель КБИ Малищук Оксана по теме «Психология детей-сирот и подростков», и директор центра «Неемия» Мачабели Татьяна – «Кто я, или развитие идентичности ребенка».



Студенты остались довольными. Большинство из них хотят посвятить себя служению детям-сиротам, мечтают в полной мере отдать им свою любовь. Эта сессия не только помогла увидеть проблемы детей, но первым делом, избавиться от своих проблем, для того чтобы с легкостью можно было находить дорогу к израненным детским сердцам. Вот что студенты сами говорили о сессии:



«Благодарю Бога за миссию «Агапэ», у нас прошла вторая сессия Библейской школы. Я ждала этой встречи с нетерпением. Во-первых, обучение происходило в одном из самых красивых городов Украины – г. Ужгород, во-вторых, очень надеялась на встречу с прекрасными преподавателями и замечательное общение. Мои ожидания оправдали себя. Ян Симеринг, психолог с Голландии, расширил мои знания о детях улицы и детях-сиротах. Я поняла, что не обходимо призвание работать с такими детьми. Пусть Господь благословит нас на этой ниве»
Федькив Ульяна, г. Луцк

«Бог за эту неделю проделал огромную работу со мной. Я получил снаряжение и обновление, глубже и шире заглянул в отношения с Отцом. Я всюду чествовал Отцовскую заботу»
Пономаренко Александр, г. Бровары

«Благодаря обучению в школе «Агапэ» прежде всего исцелилось мое сердце. На этой сессии я поняла, что жила до сих пор со многими комплексами, но Господь помог мне от них избавиться. Я поняла, насколько важны вначале личные отношения с Богом, а потом только служение, потому что любовь и святость я выношу из тайной комнаты»
Гуржий Свитлана, г. Кременчуг

«Слава Богу за Библейскую Школу «Агапэ». Здесь я становлюсь счастливым»
Семенов Володимир, г. Кривий Рог

«Изначально я рассматривал обучение в Школе «Агапэ» как возможность научиться нести Евангелие детям-сиротам и уличным детям, научиться находить к ним поход. Но, как оказалось, воля Божья была в первую очередь, в том, чтобы залечить мои глубокие раны. Бог мне указал источник боли, и помог его удалить. Я благодарен руководству «Агапэ» за предоставленную возможность развиваться в служении детям-сиротам, а так же расти духовно».
Стрибицкий Андрей, г. Запорожье



Agape International Ministries,
3601 Plymouth DR • N. Highlands, CA 95660
1-888-861-9572
agape@ugol.org
www.agapeua.com

Приглашаем на работу

водителей с опытом не меньше года

(company drives and owner operators)
по 48 штатам, Канада и Local.
Please call Michael **(253) 677-0407**
or Alex **(253) 377-6880**

Warehousing Cross-Docking/Storage

- Local Pick-ups and Redeliveries
- We sell Pallets
- Warehouse Space 20,000 sq. feet

For Warehouse Services please call:
Michael **(253) 677-0407**
Alex **(253) 377-6880**
Val **(253) 228-9010**

Ttrailer maintenance & repairs:

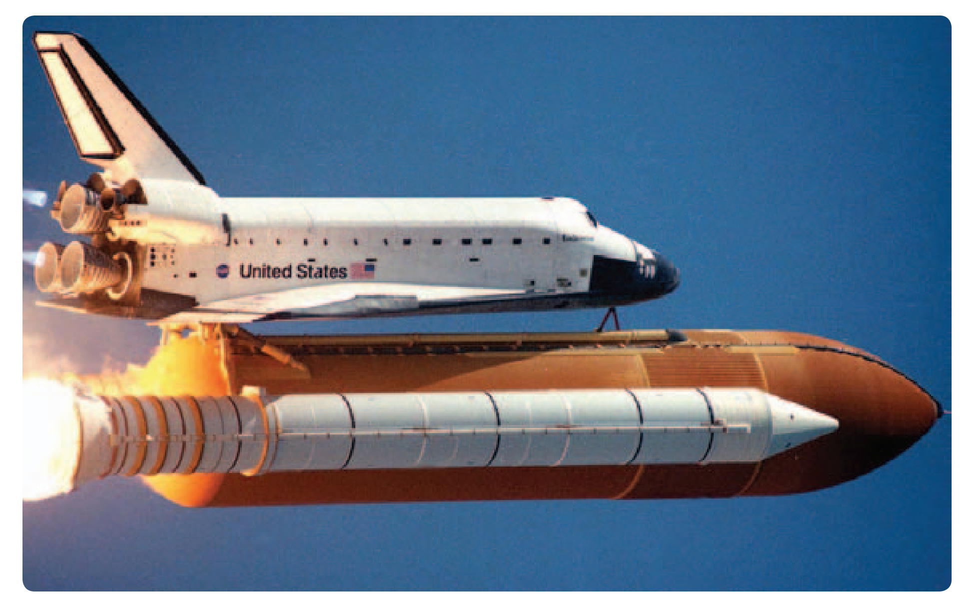
- Dry Van
- Reefer (side walls, roof, doors, aluminium floors)
- Flat Bed
- Step Deck
- We install and repair Curtain Vans (all brands)
- Car Hauler, Super Chassis (welding and repairs)

We offer US Dot Annual Inspections.

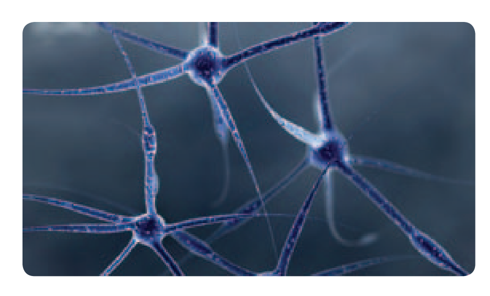
For Part and Service please call Vlad at **(253) 926-3336**

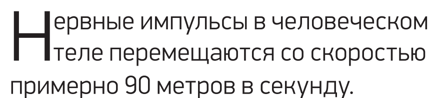


(253) 926-0101 Main line
(253) 926-0606 Fax
2505 Frank Albert Rd E. Ste 112 Fife, WA 98424
val@newsoundtransportation.com

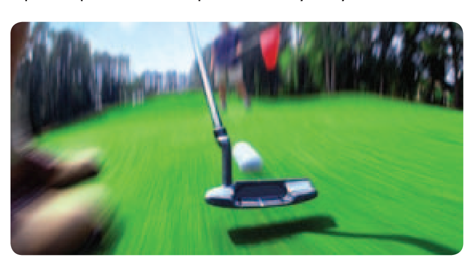


Интересные факты о скоростях





Нервные импульсы в человеческом теле перемещаются со скоростью примерно 90 метров в секунду.



В следующий миг после удара по мячу для гольфа его скорость мгновенно развивается до 270 км/ч.

Когда самолёт развивает скорость 1000 км/ч, то его длина увеличивается на один сантиметр односительно длины его покоя.

Самое ветреное место – Земля Виктории, находящаяся в Антарктиде. Скорость ветра здесь доходит до 215 километров в час.

Самая большая скорость, когда-либо регистрировавшаяся на нашей планете, в 310 раз меньше скорости света.



Самая большая скорость, когда-либо развитая человеком, составляет 39897 км/ч. Её достигли астронавты основного модуля «Аполлон 10» на высоте 121,9 км от поверхности Земли при возвращении на родную планету.

Самая большая скорость, развитая слепым водителем – 322,5 километра в час. Водитель Хайн Вагнер разогнался до этой скорости на автомобиле Mercedes-Benz SL65 AMG и сумел удержать эту скорость на протяжении километра.

Самая большая скорость чтения – 416 250 слов в минуту. Рекордсмен – Евгения Алексеенко.



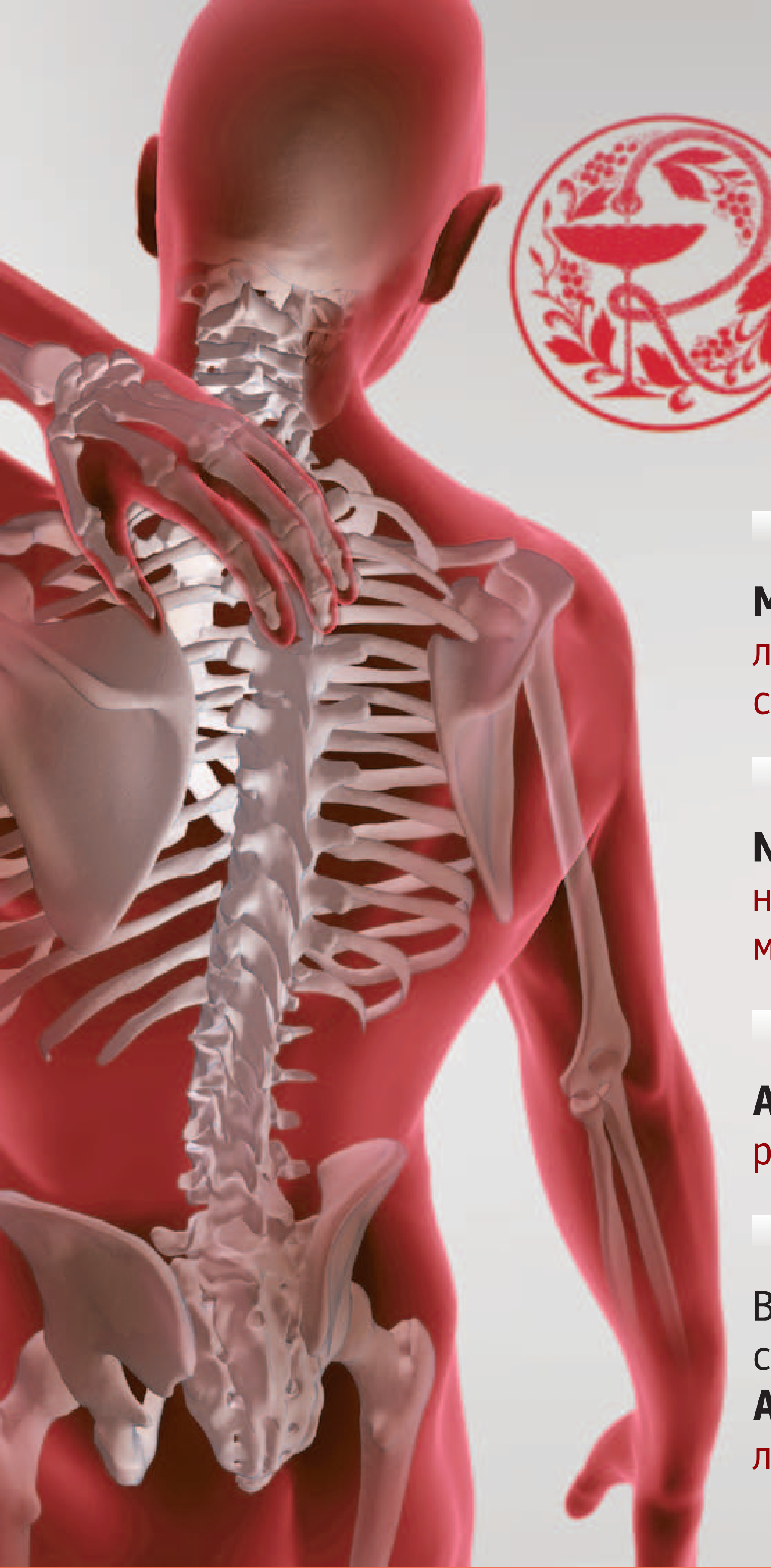
Самая большая скорость воспроизведения потомства у человека – 58 детей в год. Рекорд поставил султан Марокко Мулай Исмаил, который к 31 году имел 525 сыновей и 342 дочери.



Самая большая скорость печати – 2600 страниц формата А4 в минуту. Рекорд принадлежит принтеру Inkjet Web Press от компании Hewlett-Packard.



Самая большая скорость при игре на барабанах – 62 удара в секунду. 24 октября 1991 года Рори Блэквел в парке отдыха Финлейк произвел 3720 ударов палочками по барабану за 60 секунд.



European Health Center

Mark-Anthony Chiropractic Clinic
лечение опорно-двигательной системы.

Nina Aksenova-Walsh N.D.
натуропат, лечение натуральными методами, иглоукалывание.

Alina Bouza M.D.
русско-говорящий психиатр.

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии **Alexander Kozlov, LMP** - лечебный массаж

Bellevue
15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett
12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way
32123 First Ave. South, Suite A-1
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

Design by Kanon

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.



Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде. Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попали в аварию, но, благодаря этой клинике, успешно восстановили здоровье, с тех пор рекомендуем всем знакомым и родственникам. Пациенты, г. Everett

Большое спасибо сотрудникам Клиники, а особенно Саше Козлову, за его золотые руки. Пациенты, г. Federal Way

(206) 898-8409



Духовные артисты...

Чаще всего, это унылое, серьезное выражение лица, исключающее улыбку. Мы пользуемся этой, так называемой, «духовной» маской, когда пытаемся обратить внимание окружающих на достигнутый нами уровень духовности, тогда как на самом деле, в жизни, нет и малейших признаков её.

В культурной и общественной жизни древней Греции театр занимал очень важное место. В основе древнегреческого театра были действия трагического и комического характера. Греческие актеры надевали на лицо маски, сменявшиеся в различных ролях; маски с серьезным выражением, иногда даже с суровым, хмурым выражением, и улыбающиеся маски. Благодаря маскам, один и тот же актер играл несколько ролей. Как правило, актерами были мужчины, и все женские роли исполнялись мужчинами. Сцена, декорации, маски и прочая театральная бутафория — все это использовалось для того, чтобы выразить какую-то мысль или идею, для того, чтобы передать замысел драматурга.

Греческое слово «гипокритис», что значит актер, довольно часто встречается на страницах Библии, и в русском тексте переведено словом «лицемер». На минуточку задумайтесь над значением этого слова. В словаре мы находим, что слово «лицемер» состоит из двух слов: из существительного «лицо» и глагола «мерить», или «менять». Лицемер — это человек, который меняет лица или надевает разные маски. Мне кажется, что большинство христиан не могут похвалиться богатым опытом в том, что касается театральных представлений, и, тем не менее, у меня сложилось впечатление, что многие знают, что значит надеть маску или играть роль.

А что вы можете сказать о себе, хороший ли вы актер, хорошая ли вы актриса? Если взять меня, то мне кажется, что временами я довольно неплохой актер. Я имею в виду, что среди окружающих меня немногие могут определить, что я на самом деле думаю о них, какие у меня чувства по отношению к ним и т.д. Почему? Потому что, как и многие другие, я хорошо освоил актерское искусство и научился менять маски. Я могу надеть свою улыбчивую маску в моменты, когда в душе не чувствую никакого желания улыбаться. Люди смотрят на меня и думают, что я счастлив и всем доволен, тогда как на самом деле меня одолевают совершенно противоположные эмоции.

Случалось ли что-то подобное с вами? Думаю, что случалось, а порой вы, наверное, сами этого не замечали. Бывает, мы надеваем маску исключительной «духовности». Чаще всего, это унылое, серьезное выражение лица, исключающее улыбку. Мы пользуемся этой, так называемой, «духовной» маской, когда пытаемся обратить внимание окружающих на достигнутый нами уровень духовности, тогда как на самом деле, в жизни, нет и малейших признаков её. Но что плохого в том, что мы прикрываемся разными масками? Ведь, в конце концов, кому хочется, чтобы люди знали, как мы на самом деле относимся к ним, правда же?! Нам не хочется, чтобы люди знали, каков на самом деле наш духовный уровень. Иначе это было бы просто ужасно. Да, это ужасно, именно поэтому нам следует изменить свое мнение о других, и тогда нам не нужно будет скрывать свои истинные чувства. А может быть, нам следовало бы обратить



внимание на наш духовный рост и поставить перед собой цель стремиться к зрелости в нашем следовании за Господом, чтобы нам не было стыдно, что мы так мало выросли, с тех пор как познали Его. Опять-таки, тогда нам не нужны будут маски, мы сможем начать жить честно, ничего не скрывая. Не нужно будет никакого театра, никаких ролей, а просто, с неизменным постоянством, — честное следование за Господом. Возможно ли это, или же это что-то совершенно недостижимое?

В своем I Послании апостол Петр дает немало советов своим читателям. Он призывает их к святой жизни, к послушанию Небесному Отцу, к чистоте. А в 22-ом стихе первой главы он призывает нас к нелицемерному братолюбию и постоянной любви друг ко другу, от чистого сердца. Да, Петр использует слово «лицемер», происхождение которого непосредственно связано с древнегреческим театром. Как вы думаете, понимали ли Петра те, кому было адресовано его первое послание? Еще бы, конечно понимали! «Послушанием истине чрез Духа очистивши души ваши к нелицемерному братолюбию, постоянно любите друг друга от чистого сердца...»

Искренняя, нелицемерная братская любовь. В своем Послании к Римлянам апостол Павел использует слово, которое в греческом имеет тот же самый корень, что и слово «лицемер». Апостол Павел пишет: «любовь да будет непритворна...» (12:9). Нередко можно обнаружить у христиан искусственную любовь, поддельную, человеческую, и даже лицемерную. И лицемерие остается незамеченным в окружении хороших, приятных людей. Однако беда в том, что его можно скрыть только среди приятных людей. Иными словами, вам нравятся приятные люди, но когда приходится сталкиваться с людьми, к которым вы не расположены, тогда, вдруг, оказывается, что ваша любовь иссякла.

Человеческой любовью можно обойтись только в тех случаях, когда люди отвечают взаимностью, когда они откликаются на вашу любовь. Однако только любовь Божия, которая изливается в наши сердца Духом Святым, может сделать нас способными любить тех, которых трудно любить, тех, кто не откликается на нашу любовь. Ведь встречаются люди, которые не отвечают на приветствие, не подают руки, которые не расположены к нам. И несмотря на это, мы призваны любить искренне и нелицеприятно. Вы не можете заставить этих людей полюбить вас, фактически, на вас не возлагается эта обязанность, и, тем не менее, вы должны любить их. Это неотъемлемая часть христианской жизни.

Проверьте свои сердца. Какие у вас отношения с людьми? Да будет ваша любовь к ним нелицемерной.

Джон Пейсти



Кол-во	Цена за штуку	Доставка	Всего
1	$64.99	~~$12.50~~ $5	$69.99
2	$64.99	~~$16.50~~ $10	$139.98
3	$64.99	~~$20.50~~ $15	$209.97
4	$64.99	$24.50	$284.46
5	$64.99	$29.50	$354.45
6	$59.99	~~$32.50~~ $30	$389.94

Рулеты

Спонсор рубрики: магазин "Русские пирожки" г. Milton



Рулет из говядины с перепелиными яйцами

• 8 порций
• Время приготовления 70 минут

Вам понадобится:
• 1 кг говяжьего фарша
• 250 г белого хлеба
• 0,5 л молока
• 2 белка
• 1 большая луковица
• 2 зубчика чеснока
• 1 небольшая морковка
• 2 куриных филе
• 4 ст. л. растительного масла
• 1 пучок петрушки
• 20 перепелиных яиц
• соль, перец

1. Мясной фарш выложить в большую миску. Хлеб разломать на небольшие кусочки и размочить в молоке. Слегка отжать и добавить в фарш. Белки взбить и, осторожно перемешивая, ввести в фарш.

2. Перепелиные яйца сварить вкрутую, обдать холодной водой и очистить от скорлупы. Зелень вымыть, обсушить и мелко нарезать. Лук, морковь и чеснок очистить и измельчить. Разогреть в сковороде 2 ст. л. растительного масла, обжарить овощи, 4 мин.

3. Добавить овощи вместе с маслом в фарш. Посолить, поперчить. Добавить зелень и перемешать легкими движениями.

4. Куриное филе разрезать на тонкие пластины. Лист фольги размером с противень слегка смазать растительным маслом. Выложить на него в форме прямоугольника пластины филе так, чтобы они слегка находили друг на друга.

5. По центру положить фарш и придать О ему форму «полена». На фарш поместить перепелиные яйца, распределяя их равномерно. Вдавить их в фарш и разровнять поверхность.

6. Накрыть рулет свободными концами куриного филе, смазать оставшимся маслом и завернуть в фольгу. Поставить в разогретую до 200 °C духовку на 40 мин. За 10 мин. до готовности снять верхний слой фольги, чтобы рулет подрумянился.



Рулет из печени

Ингредиенты
• 1 кг говяжьей или бараньей печени
• 1 крупная луковица, мелко порезанная
• 1 крупная морковь, отваренная и очищенная
• соль по вкусу
• чёрный перец по вкусу
• 150 грамм сливочного масла
• 100 грамм плавленого сыра
• 1 пучок свежего укропа

Приготовление
• Печень тщательно вымойте и очистите от прожилок и мембран. Порежьте на кусочки размером в 5-6 см.
• Поместите печень в кастрюлю с водой. Доведите до кипения на максимальном огне и снимите образовавшуюся пенку на поверхности воды, а затем уменьшите огонь до среднего. Варите около 20 минут или до мягкости печени.
• Слейте воду, а печень измельчите в кухонном комбайне.
• Обжарьте лук до мягкости и золотистого цвета. Измельчите с помощью кухонного комбайна.
• Отварите морковь и также сделайте из неё пюре.
• Печень, лук и морковь смешайте и снова поместите в кухонный комбайн – взбивайте до пышной воздушной и кремообразной консистенции. Добавьте соль и перец по вкусу и тщательно перемешайте.
• Поместите получившийся паштет на пергаментную бумагу (не фольгу! – будет очень прилипать) и большим плоским ножом равномерно распределите в виде слоя, толщиной около 0,6

см, длиной около 35 см и шириной около 25 см.
• Смешайте масло, плавленый сыр и нарезанный укроп.
• На слой паштета равномерно нанесите слой масла с сыром.
• Аккуратно приподнимая пергаментную бумагу, начните заворачивать получившиеся слои в плотный рулет. Тщательно оберните весь рулет слоем бумаги.
• Поместите рулет в холодильник минимум на 2 часа.
• При подаче разверните бумагу и нарежьте пластинами толщиной в 1 сантиметр. Подавайте с хлебом или крекерами.



Сырный рулет с семгой

Ингредиенты:
• сыр твердый - 200 г,
• зелень укропа или петрушки - 30 г,
• слабосоленая семга или форель - 300 г.

1. Сыр потереть на терке. Зелень мелко порезать.
2. Рыбу порезать тонкими ломтиками.
3. Сыр смешать с зеленью, положит в небольшую кастрюлю, и поставить на водяную баню.
4. Нагревать на водяной бане, пока сыр не расплавится.
5. Сырную массу выложить на полиэтиленовую пленку, накрыть другой пленкой и раскатать между пленками в тонкий пласт.
6. Затем верхнюю пленку снять, разложить ломтики рыбы и свернуть с помощью нижней пленки рулетом.
7. Пленку убрать. Положить под легкий пресс и поставить в холодильник.
8. Затем порезать порционными кусочками, выложить на блюде и украсить зеленью.



Куриный рулет

С курицы снять кожу, разрезать тушку по брюшку, а потом отделить мясо от костей. Пропустить через мясорубку со средней решеткой.

К курице весом в 1,5 кг добавить жирного мясной фарша -300 г.

Перемешать куриный и мясной фарш, добавить 2 сырых яйца, соль, специи, чеснок, сушеные грибы (предварительно замоченные, отваренные и пропущенные через мясорубку).

Добавить морковь, сваренную до полуготовности и порезанную мелкими кубиками, мелко нарезанный сладкий перец разных цветов. Вместо перца можно использовать или зеленый горошек, или сладкую кукурузу. Их класть немного, примерно по 0,5 стакана.

Все хорошенько перемешать.

Затем взять снятую с курицы кожу, разровнять на столе и выложить фарш в форме колбасы, завернуть.

Затем этот рулет завернуть в пленку, перевязать нитками, завернуть в марлю для прочности, еще раз перевязать, чтобы не лопнула пленка.

Варить в утятнице 1 час. Когда сварится, отправить под груз.





ЖИВОЕ ЛЕЧИТСЯ ЖИВЫМ!

Транснациональная, международная корпорация "Тяньши" (Tien's) открыла новый путь к укреплению здоровья!

Натуральная эксклюзивная продукция, не имеющая аналогов.

- Составлена учёными на основе природного и натурального сырья с применением современной технологии (и биоинженерии) по рецептам традиционной восточной медицины, с её более чем 5000-летним опытом.
- Восточная медицина поражает европейцев своей законченностью, последовательностью, логичностью и эффективностью. Продукцию можно применять в любом возрасте и при любых заболеваниях.
- Меньше чем за 20 лет эта продукция получила признание более чем в 190 странах и принесла здоровье миллионам людей по всему миру.
- Препараты способствуют устранению причины заболевания, восстанавливая весь организм.
- Продукция имеет знак высокого качества продукции ISO-9000-9002 и знак кошерности.
- Имеет множество золотых медалей, а также Медаль Мечникова за большой вклад в оздоровление нации.
- Является единственным поставщиком кальциевой продукции в ООН, а также натуральной косметики и многого другого.

Мы ищем причину заболевания!

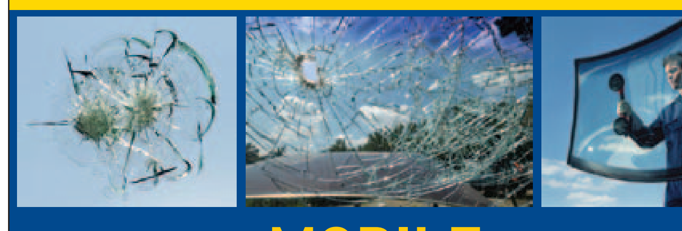
Лучше начинать думать о здоровье тогда, когда оно есть, и когда его можно поправить.

Мы должны научиться сами думать о своем здоровье.





Line of Sight Autoglass LLC



MOBILE
WINDSHIELD REPLACEMENT
AND REPAIR SERVICE

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

YURIY
tel: (253) 820-2768
fax:(253) 269-4127

Внимание! Предлагаю
разные страховки!

Зина Шиповская

- Accident – покрывает лечение любых травм полученных в результате несчастных случаев: на работе, дома, в отпуске, на дороге, рыбалке и т.д. Если случится смерть то выплачивается сумма от $25,000 до $100,000. Стоимость страховки всего $16.50/месяц.
- **Родители, бабушки и дедушки,** оформив страховку на детей и внуков вы сделаете им подарок к свадьбе или на образование. Они могут вынуть деньги, когда они будут в них нуждаться больше всего. Всего от **$8-$25/месяц** – от рождения ребенка и для взрослых. Месячная плата за страховку **НЕ ПОДНИМАЕТСЯ.**
- Cancer – покроет расходы за лечение раковых болезней
- И многие другие страховки.
- Обращайтесь в любое время. Не забудьте, пожалуйста, оставить Ваше имя и номер телефона если я сразу не смогу ответить на ваш звонок.

cell: **206-380-0518**
бесплатный телефон: **888-5995-888**
zinafs@gmail.com



В СЛУЧАЕ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА ИЛИ ИНСУЛЬТА ПЕРВЫМ ДЕЛОМ ПОЗВОНИТЕ

911

ОБСЛУЖИВАНИЕ НАЧИНАЕТСЯ С МОМЕНТА ВАШЕГО ЗВОНКА, ГДЕ БЫ ВЫ НИ НАХОДИЛИСЬ.

CardiacStrokeNetwork.org

International TLC, Inc.

Отправляем машины и другие грузы в:

Украину, Россию, Германию, Финляндию, другие страны

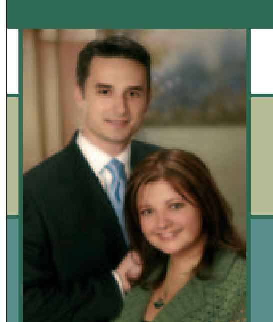


Алекс и Люда Барвиненко

(253) 951-3869 Алекс
(253) 951-3876 Люда
(253) 987-5346 Office
(425) 447-8418 fax
info@itlclogistics.com
www.itlclogistics.com

Часы работы: Monday-Friday 10am - 6pm





REALTORS®





Vitaliy & Marianna Mikshanskiy

Vitaliy:(253) 255-2342
Marianna: (253) 255-2329
e-mail: mariannami@johnlscott.com
web: www.johnlscott.com/mariannami

- Если Вам необходимо продать дом, но Вы должны за него больше чем его рыночная цена, звоните к нам за информацией!
- ИНВЕСТОРЫ и ПОКУПАЮЩИЕ ДОМ ВПЕРВЫЕ - сейчас ваше время! Предлагаем большое количество Банковских домов и Pre-Foreclosures!



Lakewood
$249,950
Not a short sale!
3 bdr
1.75 bath
1,280 sq ft



Auburn
$169,011
Bank-owned
3 bdr
1.75 bath
1,320 sq ft



Covington
$209,950
Bank-owned
6 bdr
3 bath
2,640 sq ft
Plus bonus room!



Black Diamond
$180,400
3 bdr/2.25 bath
1,610 sq ft
Walking distance to Lake Sawyer!

Licensed Mental Health Counselor
Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

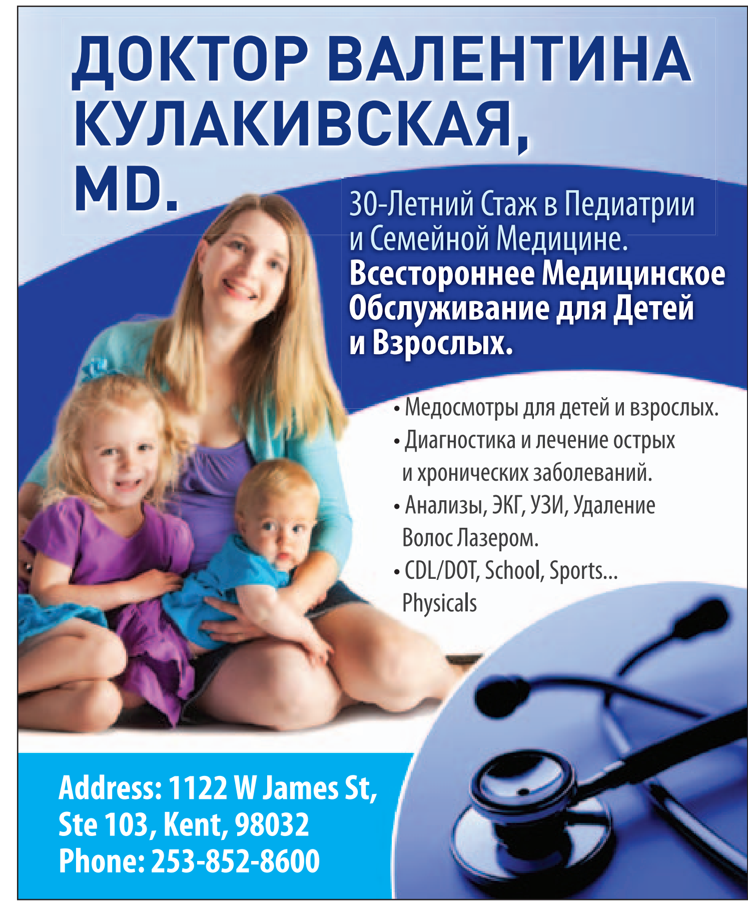
Tel. (425) 649-1177

14205 SE 36th St.
Suite # 131,
Bellevue, WA, 98006

Принимаются страховки: Molina Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna, Pasificare and other Ins. Carriers.




John L. Scott
REAL ESTATE
Покупка и продажа недвижимости
Звоните за бесплатной консультацией если вы:
- должны за дом больше, чем его рыночная стоимость;
- думаете о продаже дома и хотите знать его цену в настоящее время;
- нуждаетесь в профессиональном репорте о конкурирующем маркете для вашего дома;
- покупаете дом впервые: вы можете получить помощь для down payment;
- 100% free buyer's representation.
Inga Legkun
realtor
cell: 253-359-8627
office: 253-752-1025
fax: 253-759-8033
ingalegkun@johnlcott.com
www.ingalegkun.com
For sale: $215000 4 bed.2085 sqft 2004 year
Sale pending: $269900 3bed. 1962 sqft 2011 year
For sale: $199900 3 bed.1950 sqft 2004 year
For sale: $255000 4 bed.2400 sqft 2007 year


ДОКТОР ВАЛЕНТИНА КУЛАКИВСКАЯ, MD.
30-Летний Стаж в Педиатрии и Семейной Медицине.
Всестороннее Медицинское Обслуживание для Детей и Взрослых.
• Медосмотры для детей и взрослых.
• Диагностика и лечение острых и хронических заболеваний.
• Анализы, ЭКГ, УЗИ, Удаление Волос Лазером.
• CDL/DOT, School, Sports... Physicals
Address: 1122 W James St, Ste 103, Kent, 98032
Phone: 253-852-8600


Продажа и покупка домов и земли
Дом – это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудешь о плохом – это твой ДОМ!
Я помогу Вам найти такой Дом.
Виктор Горбачук
реалтор
Специализируюсь на Short Sale.
Упали доходы? Дом стоит меньше чем вы должны банку за него? Обращайтесь и я помогу вам договориться с банком о выгодном варианте продажи вашего дома.
cell: 253.205.4885
Office: 253.838.4111
victogor@yahoo.com
A. Kalchik Realty LLC, 32700 Pacific Hwy So. #3, Federal Way, WA 98003,


Страхование
Машин
Домов
Бизнеса
Жизни
FARMERS INSURANCE GROUP
Symbol of Superior Service
FARMERS
Наталья Ковальская
Тел: 253-841-4800
Chris Faverty
Insurance Agency Inc
4121 S Meridian, suite 1A
Puyallup, WA 98373



ПАМЯТНИКИ

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ
по желанию заказчика:
портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки

Высокое качество
Короткие сроки изготовления
Доставка и установка

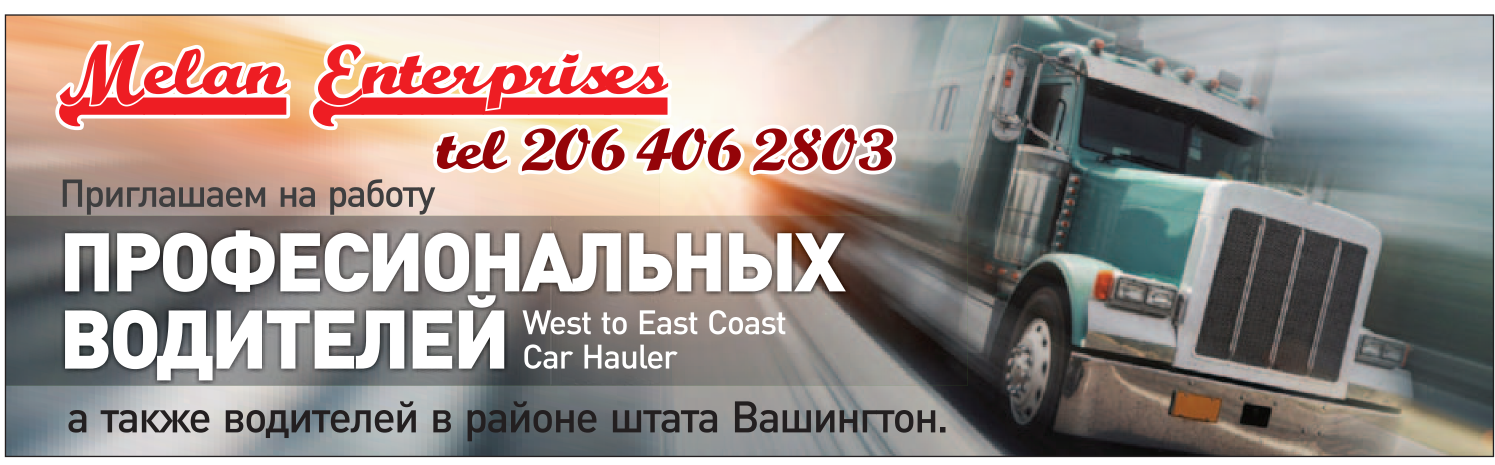


ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, WA, 98372
(рядом с Federal Way)
Cell.(253)315-3123. (253)952-4038
Fax.(253(942-3557
E-mail: lkuyan@memorialartworks.com









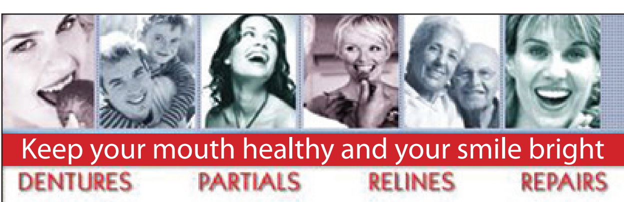
Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Проводит обучение и прием экзаменов на русском языке

Mob. (206) 271-0636   Bus. (206) 367-3100





Denture Office

Ларисы РЕЗНИК

17230 Bothell Way NE Lake Forest Park, WA 98155

206..362.3599 206..353.6401

Самые низкие цены по всему Сиэтлу



Полные протезы -$550! Частичные протезы - $650!
Перебазировка протезов
Ремонт протезов в тот же день
Выезд на дом клиента (по необходимости) Дополнительная плата за выезд не взымается

Специалисты с более чем 30-летним стажем, протезист Лариса Резник и зубной техник Леонид Резник

www.dentureoffice.com









Открытие компаний / Ведение бухгалтерского учета Начисление зарплаты / Составление налоговых отчетов / Нотариальное заверение документов Представительство в IRS / Бизнес налоги: формы 1120, 1120S, 1065 / Составление индивидуальных налоговых деклараций (Tax Return)

206-992-9462

vladimir@raskin-cpa.com

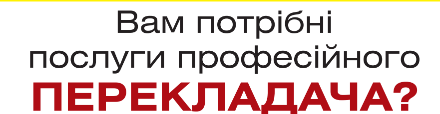






— 48 штатов
— работа на риферах
— своевременная оплата/бонусы

(206) 429-2153 с 9:00 am до 6:00 pm



Телефонуйте нам! Найвища якість в найкоротші терміни!

з УСІХ мов. ВСІ види документів.

Сертифікація медичного перекладача. Послуги НОТАРІУСА.

Телефон / факс:
425-432-8797
Українська, російськомовна лінія:
206-618-0716



15 лет практики в США.
Best of Kent 2011 Finalist
Clearvue Vision Center
Глазная Клиника
Александра Гелт
русскоговорящий глазной врач
• Лечение инфекционных заболеваний глаз
• Проверка глаз у больных диабетом
• Лечение сухости глаз
• Диагностика и лечение глаукомы
• Диагностика катаракты
• Проверка аллергии глаз
• Консультация по рефракционной, лазерной операциях и послеоперационная проверка
• Контактные линзы
• Очки разных дизайнеров
• Принимаем основные виды страховок
Квалифицированная и тщательная проверка глаз у детей и взрослых.
$40 скидка
на проверку зрения или на покупку очков
(не может быть использовано при оплате страховкой).
8009 S. 180th Street #104 Kent, WA 98032
425-251-9200



Advanced Tint
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТОНИРОВКА ОКОН
Автомобильные, Оффисные, Коммерческие
4209 NE Sunset BLVD STE#5, Renton, WA 98059
425-531-2713
Licenced. Bonded. Insured.



www.Seattles-photographer.com
(206)661-0509
Unique Wedding Photography
Fabulous Engagement Photography
Fine Art Portraiture



Comfort Solution Inc.
Your Heating and Cooling Expert
Gas and Electric Furnaces
Air Conditioners
Heat Pumps
Water Heaters
Gas Fireplaces and Inserts
Gas Generators
All Gas piping work
New construction
Installation
425-343-6157 Oleg



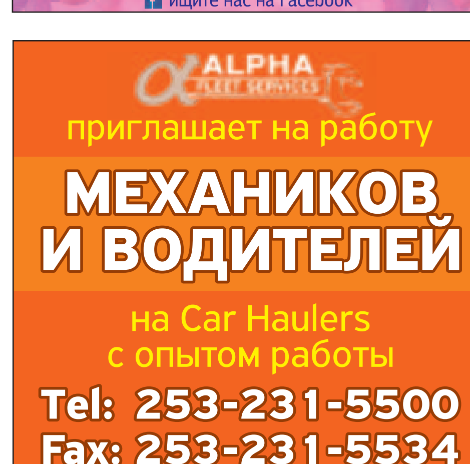
TIENS
Тяньши восточная медицина
Если пища не станет ваши лекарством, то лекарство станет вашей пищей.
Натуральная эксклюзивная продукция по рецептам китайского императорского двора.
На основании био-резонансного компьютерного тестирования выявляются причины заболевания для составления вашей индивидуальной программы. Препараты не имеют побочных эффектов и устраняют причины заболевания, а не симптомы.
Результаты вас удивят!
Наталья: (425) 737-8461
квалифицированный консультант, прошедшая обучение в Китае



Kinder Harvard
Tatyana's Daycare
preschool and daycare
Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
Исключительно вкусное и полноценное питание
Русский и английский языки
Музыкально-ритмические занятия
Математика, ИЗО творчество, Познание мира
Литературные чтения (story time)
4027 176 St SW Lynnwood, WA 98037
(425) 742-1925, (425) 218-8715
ищите нас на Facebook



Pacific Cascade PROPERTIES
Покупка и продажа недвижимости
Профессиональное сопровождение сделок от начала до конца
253-653-5388
NATALIYA KUKSYUK
REAL ESTATE BROKER



ALPHA
приглашает на работу
МЕХАНИКОВ И ВОДИТЕЛЕЙ
на Car Haulers с опытом работы
Tel: 253-231-5500
Fax: 253-231-5534


СВАДЬБЫ
ЮБИЛЕИ
КУХНЯ РУССКАЯ, УКРАИНСКАЯ
ДЕКОРАЦИЯ ЗАЛОВ
УКРАШЕНИЕ СТОЛОВ
253-569-4229
New wedding decor 2010


Ivan Postivka
Photography
206.793.2397
fine art portraiture
event photography
wedding photography
www.IvanPostivka.com


Colibri Catering
Полный сервис
свадебных услуг
Удобно, Качественно, Доступно
Виктор, cell: 253.310.3837


PROFESSIONAL
VIDEO
Best quality for affordable price!
(206) 403-6751
www.elom-pictures.com


СВАДЬБЫ, БАНКЕТЫ
СОВРЕМЕННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛОВ
БУКЕТЫ ИЗ ЖИВЫХ ЦВЕТОВ
ФАРФОРОВАЯ ПОСУДА
ДОМАШНЯЯ КУХНЯ
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
253-632-7965
Olga's Wedding Service


СВАДЬБА
вашей мечты
Русская,
Азиатская,
Украинская, Кухня
Украшение залов
Композиции
из живых цветов
не дорого
253-632-9811, 253-249-4349


Elena's Skin Care
Косметический салон
Глубокая чистка кожи лица, и спины
Огромный опыт по лечению угрей, гнойных воспалений
Улучшение наступает в 100% случаях
Microdermobasion
Шлифовка кожи
Удаление волос на лице, теле
Дизайн бровей
12224 NE 8 St. Apt #205, Bellevue, WA 98005
Звоните: 425-772-9688


Janna Melnik
Insurance Agency Inc
206.838.7189, 206.243.0955 - OFFICE
206.280.3180, 206.380.2235 - CELL
601 SW 152ND ST B, BURIEN, WA 98166
Specializing in Truck and Semitrailer Insurance!
Жанна Мельник
страховой агент


ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАКОВ
Продажа и установка шин
Ремонт траков и трейлеров
Установка коробок передач, двигателей и т.д.
253-561-5150 Алекс
253-334-1543 Виктор


Vlad`s Tinting
ТОНИРОВКА СТЁКОЛ
машины
офиса
От $100 - все машины
Снимаем старую плёнку и выезжаем на дом по договорённости
Обслуживаем все города большого Сиэтла
ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
Vladimir cell: 253. 678-8126


Newcastle Childcare
Приглашаем детей от 6 месяцев до 5 лет
Любопытных ребятишек
Приглашаем в царство книжек,
Где научат их писать,
Петь, считать и рисовать,
Где весь мир большая сказка,
Где царит любовь и ласка!
(425) 442-7692
(425) 572-0041
7013 125 Ave. SE Newcastle, WA 98056


State Plumbing
- Plumbing & drain cleaning
- Remodeling & new construction
- Licensed plumbers
- Bonded & Insured
STATEP*922P7, 206 306 5201
stateplumber@gmail.com


УРОКИ САКСОФОНА
т: 206-265-9987


Приглашаем на работу
ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А
OWNER OPERATORS
Mriya Trucking LLC
(253) 880-9891


CRYSTAL BRIGHT cleaning service
425. 228-0446 Требуются на работу
425. 736-6522 мужчины и женщины
425. 736-6521 по уборке домов.
FAX 425.228.8997 Хорошая оплата.


Insurance & Bonds for Contractors!
Alla Kozlov
One Stop General Insurance Agency, Inc
425-877-3270


ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ
EVL Accounting Professional Service
— Monthly Small Business Bookkeeping
— Bi-weekly Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
— Year-end Business Tax Preparation
— Small Manufacturer Price Analyses
Оплата договорная сдельная
Полный компьютерный QuickBooks / Peachtree сервис с выездом к клиенту в любое время.
Ella Lobanovskaya
Mob: 425-686-0393 (texting ok)
Office: (425) 908-7657
Fax: (425) 949-7318
evl.lobanella@gmail.com
Central Washington University, Accounting - Audit


AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof®
Oksana Kuchernyuk
Cell: 253-334-7280
• Auto • Life
• Home • Business
Amy Calhoun Agency
406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188


Лариса Боришкевич
cell 253.202.5304
Финансирование всех видов недвижимости.
Legacy Financial Services, LLC
Residential & Commercial Mortgage Lending
office 253-269-4455 · Fax 877-863-6554
500 S 336th St., Suite 206, FEDERAL WAY, WA 98003


VNK TRANSPORTATION & TOWING
2 car flatbed
Доступные цены
206-619-6353
Виктор

Компания лимузинов приглашает на постоянную

работу водителей

на легковые а/м высокого класса.
Условия: Знание английского языка на базовом уровне, возраст от 25 лет.

(206) 661-0509
(206) 661-0504

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ:

дома, авто, бизнес, жизнь. Выберем самую подходящую из 20-ти компаний!

т. (206) 235-9929

Insurance125@gmail.com
Николай Мартин

РЕМОНТ ЛЮБОЙ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ

КОМПЬЮТЕРЫ, НОУТБУКИ, ТЕЛЕВИЗОРЫ, КАМЕРЫ, АУДИОТЕХНИКА, ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ, ЦИФРОВЫЕ ФОТОАППАРАТЫ и многое другое.

Tel: 253-632-7090
mosplasma@gmail.com

УРОКИ СКРИПКИ



Елена
тел: 425-319-2321

В дом престарелых (Adult family home) в г. Renton

ПРИГЛАШАЕТСЯ ЖЕНЩИНА НА РАБОТУ

Оплата договорная
(206) 259-7018

ESL
FOR ALL AGES

A Beka ESL is a comprehensive English as a Second Language (ESL) program available in three levels. You will learn English by: Seeing, Listening, Phonics, Reading, Practicing.

email me with any questions:
inna@ecservice.org

РЕМОНТ И ДИАГНОСТИКА ВСЕХ ВИДОВ АВТОМОБИЛЕЙ:

- Тормоза
- Ремонт и замена двигателей, тормозов, трансмиссий, time-belt, alternator,генераторов
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий

Требуются на работу
водители
в районе Большого Сиэтла.

Звоните:
206-734-2070 Лиля
253-486-7943 Алексей

Постелим карпет линолеум

Высокое качество, низкие цены гарантируем
Free delivery, free estimate, we bring samples for you.
Licensed. Bonded. Insured.

(206) 753-7919

Регина Франк
государственный нотариус
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОДЧИК

Русский, украинский, чешский, словацкий, немецкий
Помогу оформить документы для налогов

Tel: 425-235-5564
Fax: 425-235-3899, Cell: 206-898-9914
reginafrank@earthlink.net
www.reginafrank.globtra.com

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
KITCHEN AND LAUNDRY
т. 425-785-0710

ВИДЕО и АУДИО УСЛУГИ

• Свадьбы • Дни рождения
• Торжества • Видеоклипы
• Аудио запись, фонограммы

(206) 661-7782

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ВОДИТЕЛЕЙ
(OWNER OPERATOR)

• 48 ШТАТОВ
• ОПЛАТА СВОЕВРЕМЕННАЯ
AUBURN, WA

TEL: 253-249-7221
CELL: 253-886-3202

Требуются водители

CDL класса А,
48 штатов,
Зарплата от $0.34-$0.36 плюс бонусы
мин. 1 год опыта работы

(253) 216-3484

Ready to Build?
Need Blueprints?

Custom Home Plans
Stock Plans
Garage Plans
Remodels/Additions

ELEGANT Home Design
(253) 414-7620

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

Подача документов на гражданство США (бесплатно – для лиц с низким доходом)
Получение – обмен гринкарты
Переводы – услуги нотариуса

Тел: 425-350-3588

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

в своем прекрасном доме 24 часа в сутки

Имею большой опыт работы по уходу, а также необходимые профессиональные сертификаты.

425-350-3598 Лиля

Фото Сервис

профессиональный фотограф с большим стажем работы. Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне

www.rashidphotoservice.com
cell: (425) 681-1571
tel: (425) 917-9954

Federal Way
СТРИЖКИ
для женщин, мужчин, детей

Укладка волос, вечерние и свадебные прически. Покраска, мелирование (highlights)

(253) 886-6495
3407 SW 343rd St.
Federal Way, WA 98023

Raduga Transportation Corp.
Принимает на работу
водителей грузовиков, а также owner operators

Имеются высокооплачиваемые постоянные направления грузов. Низкие комиссионные.

402-519-5757 Сергей

ОБЪЯВЛЕНИЯ / CLASSIFIEDS

ДОМА / АРЕНДА

• Сдаю комнату в RENT в г. Edmonds (Shoreline) Отдельный вход, этаж, и кухня, в новом доме. Только женщины пожалуйста! $600/мес. Тел: 206-999-1646

КУПЛЯ / ПРОДАЖА

• Продается: твин спальня - светлый цвет с матрасом вместе + комод с зеркалом и тумбочка. Тел:253-335-7988

• Желающие приобрести, чистый медицинский спирт емкостью 0.75 л. В стеклянных бутылках. 95% заводской разлив. 206-234-7795

РАБОТА / УСЛУГИ

• Если вы хотите иметь и время и деньги, чтобы вести образ жизни о котором вы мечтаете. Звоните 425-286-5231.

• Восстановление и построение кредитной истории. Более 1000 довольных клиентов, консультации бесплатно, одноразовая оплата, законно и быстро. 425-376-2840, оставьте сообщение. www.LsiCreditSolutions.com/rus

• Требуется женщина, для уборки домов в р-н Bothell, Everett, Kirkland, Snohomish. Вождение и наличие машины обязательно. Хорошая оплата. Звоните 425-359-0136 Алиса.

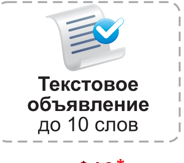
• Ищу няню с приездом на дом в г. Edmonds с понедельника до четверга 8:00-6:00, $800 в месяц. Тел: 206-999-1646

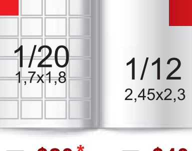
АВТОМОБИЛИ

• For sale: 10 Toyt Prius 9k $20.0; 93 Chevy truck 2WD 8' BED 273k 11.5; 11 Ford Fusion Hybrid Nav Leather MNRF sync Backup Cam 1k ml. $25.0; 08 Infinity G-35X AWD Clean title Nav. 25k $24.5; 08 Honda Accord EXL lether 3.5L V6 20k $18.0; 07 Silverado LTX 4X4 Nav. MNRF leather 37k $21.0; 04 Lexus Gx 470 Nav DVD clean tatle 94k $19,660 Tel: 253-301-3415



Order form
Бланк заказа 2011













Текстовое объявление	1/20	1/12	1/6 верт.	1/6 гор.	1/4 гор.	1/4 верт.	1/3	1/2	2/3	1/1
☐ $10* month	☐ $20* month	☐ $40* month	☐ $75 month	☐ $75 month	☐ $95 month	☐ $125 month	☐ $135 month	☐ $195 month	☐ $285 month	☐ $350 month

* Заполнение контракта для этого типа рекламы не обязательно

Заказать рекламу
Срок подачи реклам: **не позднее 25 числа!** Deadline on 25th!

1. Выберите размер и цену рекламы.
2. Заполните контракт, доступный на главной странице сайта www.kanonseattle.com
3. Пришлите нам заполненный контракт или текст вашего объявления вместе с этим бланком заказа и чеком на оплату. Также вы можете оформить заказ на нашем сайте.

ВНИМАНИЕ! При выборе страницы для модулей ½ и 1 стр. цены могу быть увеличены в зависимости от места расположения. При заключении контракта на 3 и более месяцев предусмотрены **значительные скидки!** За подробной информацией обращайтесь в рекламный отдел журнала.

Подпишись на «Канон»!

Оформите подписку на 6 месяцев за $24 или12 месяцев за $48 для себя или близких! Для этого достаточно всего лишь вписать адрес получателя журнала в этом бланке и отправить нам с чеком на оплату выбранного вами срока подписки!

Адрес получателя: ______________________
Адрес, Город, Штат, Индекс



Почтовый адрес: KANON INC, P.O. BOX 705, BOTHELL, WA 98041-0705
tel: **425-772-8462**
fax: **425-740-0258**
www. kanonseattle.com
e-mail: info@kanonseattle.com



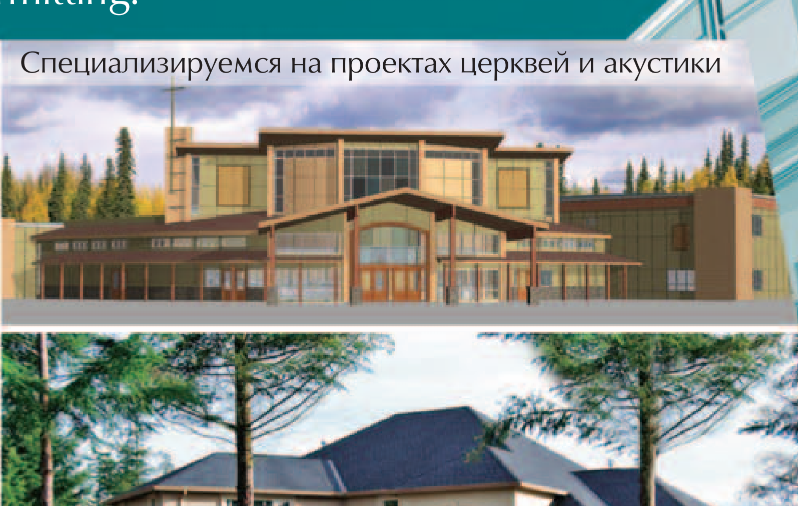
PERSONAL SERVICE INTEGRITY DESIGN EXCELLENCE

Design by www.KanonUSA.com

PLK Architects, PLLC is a multi-discipline professional services organization specializing in the fields of architecture, real estate development planning, project management, construction management and permitting.



Специализируемся на проектах церквей и акустики



Markets Served

Churches (planning / building / acoustics)
Education
Civic & Justice
Transportation
Mixed-Use (retail / office / residential)
Mid and High-Rise
Multi-Family Residential
Custom Home Design & Planning

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Мы говорим по-русски, -украински, -английски

Main Office

- Tacoma, WA
- Phone: 253-332-9765
- Fax: 253-883-3556
- www.plkarchitects.com
- info@plkarchitects.com



Буклеты
Листовки
Постеры
Каталоги
Бизнес-карточки
Открытки
Календари

Качественный дизайн

Разработка web-сайтов

Мы побьем любые цены!



KANON
ADVERTISING AGENCY

{425} 772-8462
www.KanonUSA.com



образование:
Кишиневский Государственный Медицинский Институт
Резидентура по отоларингологии
Резидентура по внутренним болезням и педиатрии

Внимательный и чуткий врач для всех членов вашей семьи.

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии.

Профилактика, диагностика и лечение:
- *сердечно-сосудистых заболеваний*
- *заболеваний кишечника*
- *психо-неврологических заболеваний*
- *инфекционных болезней*
- *гинекологических заболеваний и менопаузы*
- *заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата*

Профилактические осмотры, заполнение справок и форм.

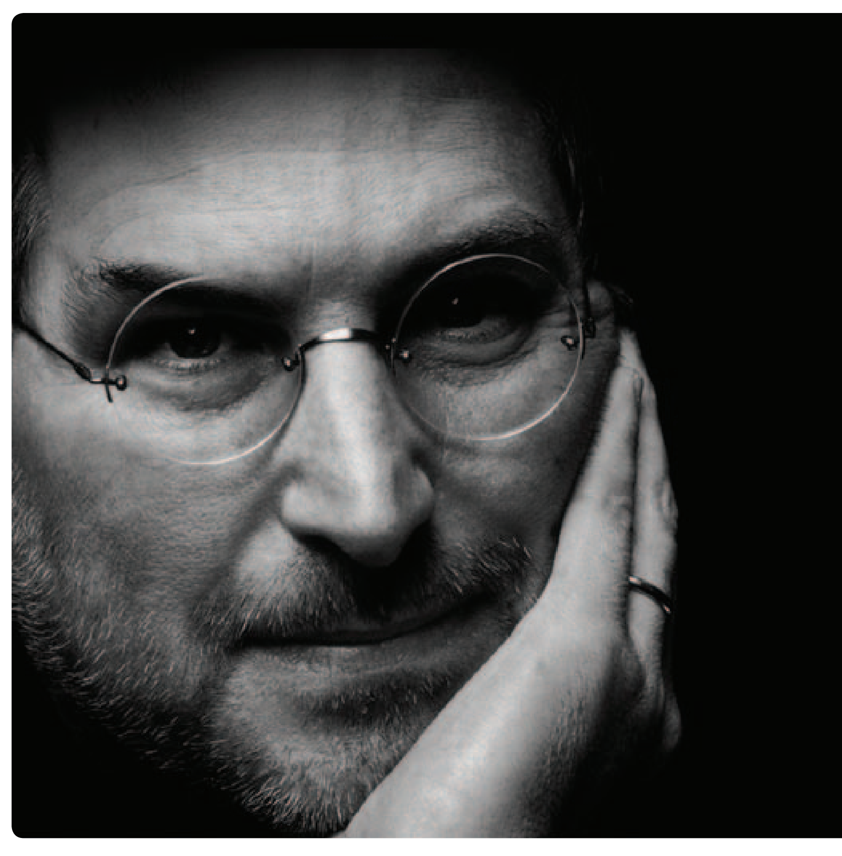
Удобное расположение.

Принимаются основные страховки, Medicare and Medicaid.

1207 N 200th Street St 102
Shoreline, WA 98133

tel.: (206) 533.1570





Будьте голодными! Будьте безрассудными!

Если бы сегодняшний день был последним в вашей жизни, захотелось бы вам сделать то, что вы собираетесь сделать сегодня?

Если вы живете каждый день так, как-будто он последний – когда-нибудь вы окажитесь правы. Стивен Пол Джобс, более известный как Стив Джобс (англ. Steven Paul Jobs, Steve Jobs) — один из основателей корпораций Apple, Next, Pixar и ключевая фигура в мировой компьютерной индустрии, человек, во многом определивший ход ее развития. Он подарил миру технологии и без которых современый человек не мыслит и дня. Он говорил так: «Вам надо найти то, что вы любите. И это так же верно для работы, как и для отношений. Ваша работа заполнит большую часть жизни. И единственный способ быть полностью довольным – делать то, что по вашему является Большим Делом. И единственный способ делать Великое Дело – любить то, что вы делаете. И если вы еще не нашли своего дела – ищите. Как и в любви, вы узнаете что вы ищите, когда найдете».

Несмотря на то, что Стив Джобс не был христианином, так как 1975 году принял буддизм и оставался верен своим убеждениям до конца, мы как христиане можем многому у него научиться. Он был удивительный человек, который сильно любил свою семью, делал то, что ему нравилось, и делал это хорошо, и создал то, чем гордится каждый, кто это имеет и хочет тот, кто еще этим не владеет.

Биография

Собственно, вся жизнь и личность Джобса окрашена яркими цветами, подобно яблоку на логотипе Apple. Стив Джобс родился в Сан-Франциско 24 февраля 1955 года в городке Маунтин-Вью, штат Калифорния (по иронии судьбы этому району позже суждено будет стать сердцем Силиконовой долины). Нельзя сказать, что он был желанным ребенком. Спустя всего неделю после рождения, его незамужняя мать – аспирантка Джоанна Шибл – отдала ребенка на усыновление. Отцом был сириец Абдулфаттах Джандали, который тоже учился в аспирантуре. Отказавшись от ребенка, Джоана Шибл, тем не менее, очень хотела, чтобы ее сын смог окончить колледж. Приемными родителями ребенка стали Пол и Клара Джобс из Маунтин-Вью, Калифорния. Именно они нарекли его Стивен Пол Джобс. Клара работала в бухгалтерской фирме, а Пол Джобс был механиком в компании, производившей лазерные установки.



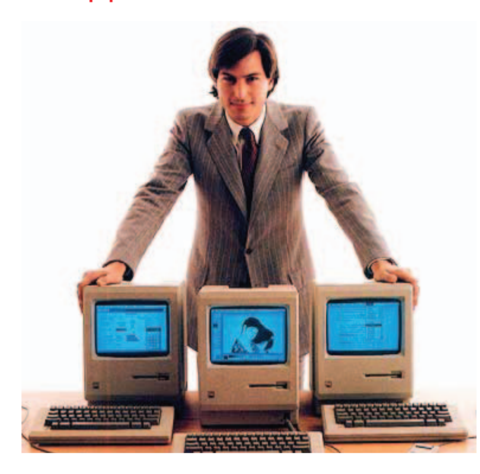
Когда Стиву Джобсу было 12 лет, по детской прихоти и не без раннего проявления подросткового нахальства, он позвонил Уильяму Хьюлетту, тогдашнему президенту компании Hewlett-Packard, на его домашний телефонный номер.

Тогда Джобс собирал какой-то электроприбор, и ему нужны были некоторые детали. Хьюлетт проболтал с Джобсом 20 минут, согласился выслать необходимые детали и предложил ему летнюю работу в Hewlett-Packard, компании, в стенах которой зарождалась вся индустрия Силиконовой долины. Действительно, многие энтузиасты, которые развивали информационные технологии в "долине", в определенное время работали в Hewlett-Packard. И кто знает, какое место занимала бы сейчас Hewlett-Packard, если бы Стив Джобс после летней работы остался в компании и стал делать в ней карьеру. Именно на работе в Hewlett-Packard Стив Джобс встретился с человеком, знакомство с которым во многом определило его дальнейшую судьбу. Джобс познакомился со Стивеном Возняком. Еще в школе Стив Джобс задумался о бизнесе, связанном с компьютерными технологиями. Первым проектом партнёров стал BlueBox — устройство, позволяющее бесплатно пользоваться междугородной связью и продававшееся по 150 долларов за штуку. Разработкой и сборкой аппарата занимался Возняк, а тринадцатилетний Джобс сбывал незаконный товар. Такое распределение ролей сохранится и в дальнейшем, только их будущий бизнес будет теперь вполне легальным.

«Вы не можете просто спросить клиентов о том что им нужно, ведь к тому моменту пока вы это сделаете — они будут хотеть что-то новое».

В 1972 году Стив Джобс окончил школу и поступил в колледж Рид в Портленде, штат Орегон. Впрочем, проучился он там недолго. После первого же семестра он отчислился. Поступив учиться в большей степени по желанию родителей, нежели по своему собственному, он был не в силах заставлять себя заниматься неинтересным ему делом. Бросив учебу, Джобс сконцентрировался на

«Вы никогда не узнаете, что искали, пока не найдете это».



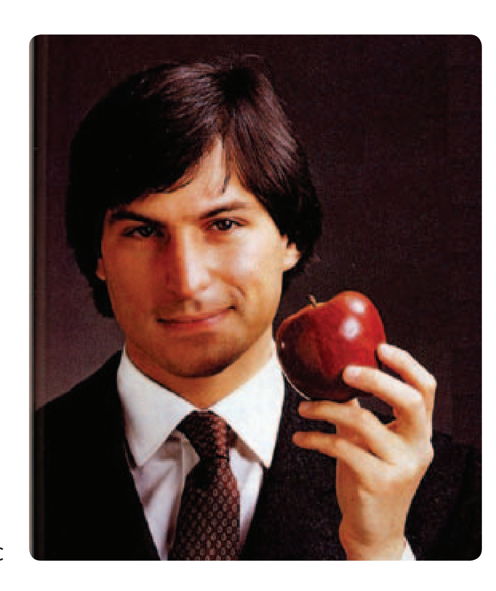
том, что было ему действительно интересно. Однако, оставаться свободным студентом в университете было теперь нелегко. "Не все было так романтично, - вспоминает Джобс. – У меня не было комнаты в общаге, поэтому мне приходилось спать на полу в комнатах друзей. Я сдавал бутылки от Колы по пять центов за штуку, чтобы купить себе еды и каждое воскресенье вечером ходил за семь миль через весь город, чтобы один раз в неделю нормально поесть в храме кришнаитов. Мне там очень нравилось."

Приключения Стива Джобса в кампусе колледжа после отчисления продолжались еще 18 месяцев, после чего осенью 1974 года он вернулся в Калифорнию. Там он встретился со старым приятелем и техническим гением Стивеном Возняком. По совету своего друга Джобс устроился техником в фирму Atari, производившую популярные видеоигры. На работе в Atari Джобсу дали задание создать электронную схему для видеоигры Breakout. По словам основателя Atari, Нолана Бушнелла, компания предложила Джобсу минимизировать количество чипов на плате и заплатить $100 за каждый чип, который он сможет убрать со схемы. Стив Джобс не очень хорошо разбирался в построении электронных плат, поэтому предложил Возняку разделить премию пополам, если тот возьмется за это дело. В Atari были порядочно удивлены, когда Джобс представил им плату, с которой было убрано 50 чипов. Возняк создал настолько плотную схему, что ее невозможно было воссоздать при массовом производстве. Тогда Джобс сказал Возняку, что Atari заплатила только $700 (а не $5000, как было на самом деле), и тот получил свою долю - $350.

Apple

В начале 1976 года Джобс попросил войти в их дело чертежника Рональда Уэйна, с которым он вместе когда-то работал в Atari. Джобс, Возняк и Уэйн основали компанию Apple Computer Co. 1 апреля 1976 года (День дурака)в форме партнерства. Первым офисом-цехом был гараж родителей Джобса. Надо сказать, только молодым людям, еще не вышедшим из бунтарского возраста, могла прийти мысль назвать компьютерную компанию "Яблоком" (Apple – по-английски означает "яблоко"). Имя «Apple» Джобс предложил из-за того, что в этом случае телефонный номер фирмы шёл в телефонном справочнике прямо перед «Atari». Официально Apple была зарегистрирована в начале 1977 года.

В гараже родителей Джобса Возняк начал заниматься именно тем, что он успешно сделал немного ранее для Atari – упрощением микросхем, уменьшением размеров устройств и минимизацией использования деталей в электронных схемах. Именно это тре-



бовалось для того, чтобы сделать производительный, компактный и дешевый компьютер. Первую модель они создали уже в этом же 1976 году. Первый компьютер компании назывался Apple I. В магазине, заказавшем эти машины, он продавался по цене $666,66, потому что Возняку нравились числа из одинаковых цифр. С момента выхода модельного ряда Apple II, было продано более 5 млн. компьютеров, для которых программисты создали около 16000 приложений. В конце 1980 года Apple провела успешное первичное размещение акций, в результате чего Стив Джобс стал миллионером в 25 лет. За один год после IPO стоимость акций выросла в несколько раз.

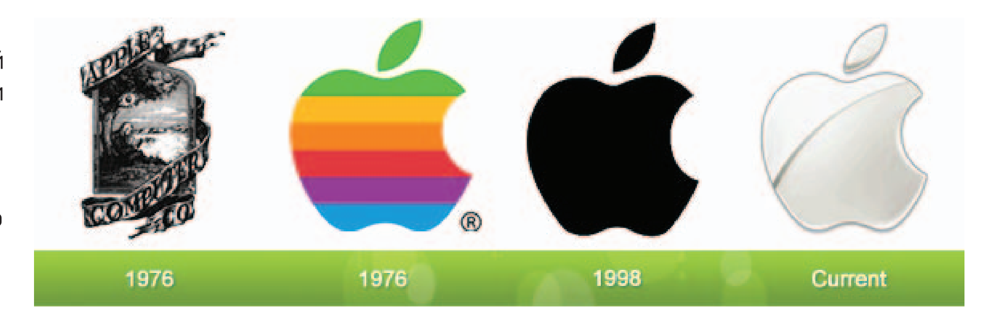
«Я убежден в том, что половина того, что отделяет успешных предпринимателей от неудачников — это настойчивость».

Примечательно, что программное обеспечение для компьютеров Apple разрабатывалось тогда еще молодой компанией Microsoft, созданной на полгода позже Apple. В будущем судьба ещё не раз будет сводить Джобса и Гейтса.

Уход Джобса

Несмотря на значительные успехи, в начале 80-х гг. Стив Джобс постепенно начинает терять позиции в Apple, которая к тому времени разрослась до огромной корпорации. Его авторитарный стиль управления приводит сначала к разногласиям, а затем к открытому конфликту с советом директоров. В 30 лет (1985 г.) основатель Apple был просто уволен. Потеряв власть в компании и работу, Джобс не пал духом, и сразу же принялся за новые проекты. Сначала он основал фирму NeXT, которая специализировалась на производстве сложных компьютеров для высшего образования и бизнес структур. Этот рынок был слишком узким, поэтому каких-то значительных продаж достигнуть не удалось.





Куда более успешным начинанием стала графическая студия The Graphics Group (позже переименованная в Pixar), купленная у Lucasfilm практически в два раза дешевле (5 млн. долларов) её оценочной стоимости (Джордж Лукас разводился и ему нужны были деньги). Под руководством Джобса было выпущено несколько суперкассовых анимационных фильмов. Самые известные: «Корпорация монстров» и знаменитая «История игрушек». В 2006 году Pixar был продан компании Disney за 7.5 млрд.

Возвращение в Apple

В 1997 году Стив Джобс возвращается в Apple. Сначала в должности временного директора, а с 2000 — полноправного управляющего. Когда Джобс начал опять управлять Apple, мысль о том, что компания будет занимать то место, которое она занимает сейчас, показалась бы абсурдным предположением из области фантастики. Сражение с Microsoft и IBM за рынок персональных компьютеров было проиграно, и само существование компании, подарившей миру современный персональный компьютер, оказалось под угрозой. Apple теряла деньги, теряла талантливых специалистов, теряла авторитет. Но теперь Macintosh начинает, хоть и медленно, отвоевывать рынок у компьютеров, использующих программную платформу Windows. Сегодня Apple оценивается в $360 млрд. в тот время как Microsoft стоит всего $226 млрд.

10 жизненных уроков Стива Джобса

1. Инновация отличает лидера от догоняющего.

2. Будь эталоном качества. Живите по более высоким стандартам, обращайте внимание на детали, которые могут изменить ситуацию к лучшему.

3. Есть только один способ проделать большую работу — полюбить её.. Как и со всем другим, подсказать интересное дело вам поможет собственное сердце. Вы с удовольствием встаёте в понедельник утром с кровати и ждёте начала новой рабочей недели? Если вы ответили «нет», то поищите новое занятие.

4. Вы знаете, что мы едим пищу, которую выращивают другие люди. Мы говорим на языках, которые были придуманы другими людьми. Мы используем математику, но её тоже развивали другие люди... Это прекрасный повод создать что-нибудь такое, что могло бы стать полезным человечеству.

5. Замечательно иметь мнение новичка. Думайте о мнении новичка как о мнении маленького ребёнка, который смотрит на жизнь с любопытством, удивлением и изумлением.

6. Мы думаем, что в основном мы смотрим телевизор для того, чтобы мозг отдохнул и мы работаем за компьютером, когда хотим включить извилины.

И большинство смотрящих телевизор знают о том, что их вредная привычка их отупляет и убивает много времени, но они всё-равно продолжают тратить огромную часть времени на просмотр ящика. Выключите свой телевизор и вы сохраните несколько клеток вашего мозга. Однако будьте осторожны — отупеть можно и за компьютером.

7. Я единственный человек, который знает, что такое потерять четверть миллиарда долларов за год. Нет такого понятия, как успешный человек, который ни разу не оступился и/или не допустил ошибки — есть только успешные люди, которые допустили ошибки, но затем изменили свои жизни и свои планы, основываясь на этих самых, допущенных ранее ошибках (не допуская их впредь). Не допустить ошибок, значит прожить неполноценную жизнь.

8. Я бы обменял все свои технологии на встречу с Сократом. Цицерон говорил о Сократе, что «он опустил философию с небес, даровав её обычным людям.» Итак, используйте принципы Сократа в собственной жизни, работе, учёбе и отношениях — это принесёт в вашу каждодневную жизнь больше правды, красоты и совершенства.



9. Мы находимся здесь, чтобы внести свой вклад в этот мир. Мы все рождаемся с даром, чтобы дать ему жизнь. Этот дар, ну или эта вещь — ваше призвание, ваша цель. Ни ваш начальник, ни родители, никто не может решить это за вас. Только найдите эту единственную цель.

10. Ваше время ограничено, не тратьте его живя другой жизнью. Не позволяйте взглядам других заглушать свой собственный внутренний голос. И очень важно иметь мужество следовать своему сердцу и интуиции.

Благосостояние

Состояние Стива Джобса составляло 5,1 миллиарда долларов. Ему принадлежали 5,426 миллиона акций Apple и 138 миллионов акций студии Disney. При этом официальная зарплата Джобса, как главы компании, составляла всего 1 доллар в год.

Материал подготовил
Эдуард Пазднлк, MBA



KWA Центр Иммиграционных Услуг

Хотите получить Американское гражданство?
Мы можем Вам помочь!

Для малоимущих клиентов, получающих государственную помощь, мы БЕСПЛАТНО предоставляем:

- ►Консультацию о процессе натурализации
- ►Помощь в подаче заявления на гражданство (формы N-400)
- ►Помощь в составлении заявки на Fee waiver
- ►Классы и материалы для подготовки к экзамену



Бесплатные услуги предоставляются только во время продолжительности государственной программы. Просим обращатся как можно пораньше, пока програма ещё действует.

Услуги предоставляются в офисах в: Federal Way, Lynnwood, Tacoma и Vancouver

Наш иммиграционный юрист Оксана Билобран говорит по-русски и –украински
Для получения более детальной информации звоните:

☎ (253) 535-8353
www.kwacares.org

Spirit Trucking

Direct:
(206) 979-9768
Office:
(206) 274-9909

Приглашаем на работу!

Профессиональных водителей
по 48 штатам

Local drivers: from $200-$400 per day, must be USA citizen

Диспетчер говорит по-русски

Трейлеры for rent $1000 в месяц

Приглашаем Owner/Operators
- $1.20 empty & loaded miles (all miles) with fuel surcharge

Компания покрывает:
IFTA / Tolls / Pallets / Trip permit in the following states: OR, NY, NM, KY

Требуются опытные механики

Pacific Hwy S
5
18

1209 S 343 st.
Federal Way, WA 98003
E-mail:
spirit_trucking@yahoo.com

Ремонтируем Траки и Трейлеры (oil change, breaks, seals, service A/C ...etc)



FOR SALE Trucks and Trailers:

- 1997-1998 Great Dane & Utility Tralers - TK Units & air-ride suspension **$12,500**
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550K miles) **$28,500** (13 spd)
- 2000 Freightliner FLD **$19,000** obo (13 spd)
- Self Balancers $170 Steer & $180 drive/trailer axles (per set)
- **MICHELIN TIRES (GOOD PRICE)**

CTS 2060051-40

Gabriel Travel

У нас дешевле!

Москва – от **$699**+tax Киев – от **$699**+tax

8-дневный отдых на **Гаваях** – от **$799**+tax

All inclusive in **Cancun**, 8 дней – от **$899**+tax

(Авиаперелет, трансфер в отель, проживание в шикарной 5* гостинице, все напитки и питание бесплатно)

Паспорта / Визы – срочное оформление.



Тел. 1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G, Sacramento, CA 95841

JOIN US THIS SUNDAY AT A NEW LOCATION!

WWW.CITYHILL.TV

STARTING SUNDAY,

OCTOBER 30, 2011

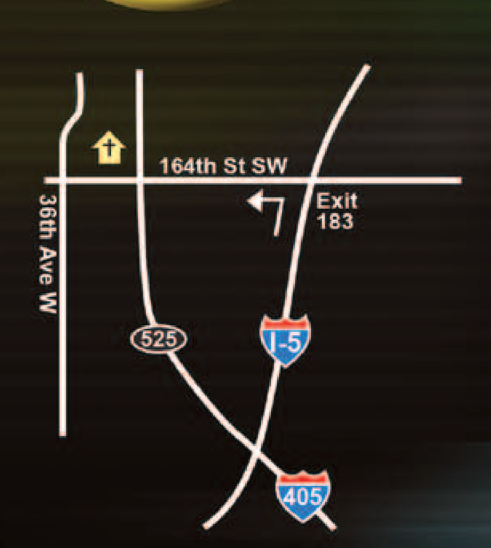


SERVICES WILL BE @ 10:30AM

NEW FACILITY

Pastor Vasiliy Botsyan

3223 164TH ST SW, LYNNWOOD, WA 98087





Sunday services at the South Campus are held in Federal Way, WA at 2:30 pm